علاقائی اور سماجی خدمات کے لیے متعدد زبانوں تک رسائی کے لیے
(آنٹیریو کو کال کریں (مفت 211

آنٹیریو علاقائی اور سماجی خدمات کی ایک ہیلپ لائن اور ڈیٹا بیس ہے۔ دن میں 211
24 گھنٹے، ہفتے کے 7 دن میسر۔

- مرحلہ 1: 211 پر کال کریں اور مشین کی آواز آپ سے انگریزی کے لیے
دبانے کو کہے گی۔ "1"

- مرحلہ 2: "1" دبائیں پھر آپ کو موسیقی سنائی دے گی۔ عملہ کا انتظار کریں
بات کرنے کے لئے۔
براہ کرم صبر کریں اور لائن پر رہیں۔ یہ مصروف ہوسکتی ہے اور انتظار کا وقت طویل
ہوسکتا ہے۔

- مرحلہ 3: اپنی مادری زبان انگریزی میں بولیں: "براہ کرم۔ Urdu،"
مثال:

- مرحلہ 4: آپ فون پر مترجم کا انتظار کریں گی/ گے، اور یہ ہو گی
طرفہ کال، مترجم، 211 کے عملے اور آپ کے ساتھ ۔ 3

WOODGREEN
Opportunity made here.

Find Help 211 Ontario: **211** 24/7 دستیاب ہے۔

علاقائی اور سماجی خدمات کے بارے میں معلومات

WoodGreen: **416-572-3575** پیر - جمعہ صبح 9 بجے تا رات 5 بجے کیئر گیور سپورٹ اینڈ ویلنس پروگرام
مشرقی ٹورنٹو میں نگہداشت کرنے والوں کے لیے انفرادی اور گروہی تعاون

Toronto Seniors Helpline: **416-217-2077** پیر سے جمعہ صبح 9 بجے تا رات 8 بجے؛ اختتام ہفتہ اور
چھٹیاں صبح 10 بجے سے شام 6 بجے تک
بزرگ افراد کے لیے علاقائی خدما کے بارے میں تازہ ترین معلومات

Ontario Caregiver Helpline: **1-833-416-2273** 24/7 دستیاب ہے۔
نگہداشت کنندہ گان کے لیے معلومات اور مدد

ConnexOntario: **1-866-531-2600** 24/7 دستیاب ہے۔
نشہ اور ذہنی صحت کی خدمات تک رسائی

Telehealth Ontario: **1-866-797-0000** 24/7 دستیاب ہے۔
صحت کی نگہداشت کرنے والے پیشہ ور سے مفت طبی مشورہ حاصل کریں

Distress Centres of Toronto: **416-408-4357** 24/7 دستیاب ہے۔
جذباتی مدد اور ناگہانی حالات میں مداخلت حاصل کریں۔

East Toronto
Health Partners