请致电211 Ontario

WOODGREEN

Opportunity made here.

以访问多种语言的社区与社会服务 (免费)

211是安大略省社区和社会服务的求助热线和数据库；每周7天，每天24小时提供服务。

•步骤1:拨打211，机器语音会要求您按“1”获得英语服务。

• 步骤2: 按“1”，您就会听到音乐；等待工作人员说话。

请耐心等待，别挂电话。电话可能会占线，等待的时间可能会很长。

• 步骤 3: 用英语说出您的母语: “Mandarin， 谢谢。"

例如:

• 步骤4: 您将在电话上等待一名翻译，这将是一个三方电话，包括一名翻译、211工作人员和您本人。

# Find Help 211 Ontario: **211** 24/7全天候提供服务
# 关于社区和社会服务的信息

WoodGreen 照顾者支持和健康计划: **416-572-3575**
星期一 – 星期五 早晨9点-晚上5点
为东多伦多的照顾者提供个人和团体支持

Toronto Seniors Helpline: **416-217-2077** 星期一 – 星期五 早晨9点-晚上8点
周末与假日 早晨 10点-晚上6点　　关于为老年人提供的社区服务的最新信息

Ontario Caregiver Helpline: **1-833-416-2273** 24/7全天候提供服务
为护理人员提供的信息与支持

ConnexOntario: **1-866-531-2600** 24/7全天候提供服务
获得成瘾与心理健康服务

Telehealth Ontario: **1-866-797-0000** 24/7全天候提供服务
从医疗保健专业人员那里获得免费的医疗建议

Distress Centres of Toronto: **416-408-4357** 24/7全天候提供服务
获得情绪支持与危机干预

East Toronto
Health Partners