



请致电211 Ontario



Opportunity made here.

以访问多种语言的社区与社会服务 (免费)

211是安大略省社区和社会服务的求助热线和数据库；每周7天，每天24小时提供服务。

- 步骤1: 拨打211，机器语音会要求您按“1”获得英语服务。

- 步骤2: 按“1”，您就会听到音乐；等待工作人员说话。

请耐心等待，别挂电话。电话可能会占线，等待的时间可能会很长。

- 步骤3: 用英语说出您的母语: “Mandarin，谢谢。”

例如:

- 步骤4: 您将在电话上等待一名翻译，这将是一个三方电话，包括一名翻译、211工作人员和您本人。



Find Help 211 Ontario: 211 24/7全天候提供服务

关于社区和社会服务的信息

WoodGreen 照顾者支持和健康计划: 416-572-3575

星期一 – 星期五 早晨9点-晚上5点

为东多伦多的照顾者提供个人和团体支持

Toronto Seniors Helpline: 416-217-2077 星期一 – 星期五 早晨9点-晚上8点

周末与假日 早晨 10点-晚上6点 关于为老年人提供的社区服务的最新信息

Ontario Caregiver Helpline: 1-833-416-2273 24/7全天候提供服务

为护理人员提供的信息与支持

ConnexOntario: 1-866-531-2600 24/7全天候提供服务

获得成瘾与心理健康服务

Telehealth Ontario: 1-866-797-0000 24/7全天候提供服务

从医疗保健专业人员那里获得免费的医疗建议

Distress Centres of Toronto: 416-408-4357 24/7全天候提供服务

获得情绪支持与危机干预

