



સમુદાય અને સામાજિક સેવાઓ માટે બહુવિધ ભાષાઓ ઍક્સેસ કરવા

211 ઑન્ટારિઓ પર કૉલ કરો (નિ:શુલ્ક)

211 એ ઑન્ટારિઓના સમુદાય અને સામાજિક સેવાઓની હેલ્પલાઈન અને ડેટાબેઝ છે; દિવસના 24 કલાક, અઠવાડિયાના 7 દિવસ માટે ઉપલબ્ધ છે.

- પગલું 1: 211 પર કૉલ કરો અને અંગ્રેજી માટે એક મશીનનો અવાજ તમને "1" દબાવવાનું કહેશે
- પગલું 2: "1" દબાવો અને તમે સંગીત સાંભળશો; સ્ટાફ તમારી સાથે વાત કરે ત્યાં સુધી તમે રાહ જુઓ.

કૃપા કરીને ધીરજ રાખો અને લાઈન પર બન્યા રહો. તે વ્યસ્ત હોઈ શકે છે અને રાહ જોવાનો સમય લાંબો હોઈ શકે છે.

- પગલું 3: તમારી મૂળ ભાષા અંગ્રેજીમાં કહો "Gujarati, ની વિનંતી છે"

ઉદાહરણ:

- પગલું 4: તમે દુભાષિયા માટે ફોન પર રાહ જોશો, અને 3 લોકો વચ્ચેનો એ કૉલ હશે - દુભાષિયો, 211 અને તમે પોતે.



Opportunity made here.



Find Help 211 Ontario: 211 ઉપલબ્ધ 24/7

સમુદાય અને સામાજિક સેવાઓ વિશેની માહિતી

WoodGreen કેરગીવર સપોર્ટ અને વેલનેસ પ્રોગ્રામ: 416-572-3575 સોમવાર – શુક્રવાર, સવારના 9 – રાતના 5
પૂર્વ ટોરોન્ટોમાં સંભાળ રાખનારાઓ માટે વ્યક્તિગત અને જૂથ સમર્થન

Toronto Seniors Helpline: 416-217-2077 સોમવાર – શુક્રવાર, સવારના 9 – રાતના 8; વીકેન્ડ્સ (શનિ-રવિ)
અને રજાઓ સવારના 10 – સાંજના 6 વરિષ્ઠો માટે સમુદાય સેવાઓ પર અપ ટૂ ડેટ માહિતી

Ontario Caregiver Helpline: 1-833-416-2273 ઉપલબ્ધ 24/7
સંભાળ રાખનારાઓ માટે માહિતી અને સપોર્ટ

ConnexOntario: 1-866-531-2600 ઉપલબ્ધ 24/7
વ્યસન અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય સેવાઓનો એક્સેસ

Telehealth Ontario: 1-866-797-0000 ઉપલબ્ધ 24/7
સ્વાસ્થ્યસંભાળ વ્યાવસાયિક પાસેથી નિ:શુલ્ક તબીબી સલાહ મેળવો

Distress Centres of Toronto: 416-408-4357 ઉપલબ્ધ 24/7
ભાવનાત્મક ટેકો અને ઇમર્જન્સીમાં દરમિયાનગીરી મેળવો



**East Toronto
Health Partners**