



Καλέστε το 211 στο Οντάριο για πρόσβαση σε πολλαπλές γλώσσες για κοινοτικές και κοινωνικές υπηρεσίες (ΔΩΡΕΑΝ)

Το 211 είναι μια ανοιχτή γραμμή και μια βάση δεδομένων των κοινοτικών και κοινωνικών υπηρεσιών του Οντάριο. Διαθέσιμη 24 ώρες την ημέρα, 7 μέρες την εβδομάδα.

• Βήμα 1: Καλέστε το 211 και ένα ηχογραφημένο μήνυμα θα σας ζητήσει να Πατήστε το «1»

για αγγλικά.

• Βήμα 2: Πατήστε το «1» και ύστερα θα ακούσετε μουσική. Περιμένετε να σας μιλήσει

ένας εκπρόσωπος.

Κάντε υπομονή και παραμείνετε στη γραμμή. Μπορεί να είναι απασχολημένο και να περιμένετε πολύ ώρα.

• Βήμα 3: Πείτε τη μητρική σας γλώσσα στα αγγλικά: «Greek, παρακαλώ.»

Παράδειγμα:

• Βήμα 4: Θα περιμένετε στο τηλέφωνο για έναν διερμηνέα, και θα γίνει μια τηλεδιάσκεψη με έναν διερμηνέα, τον εκπρόσωπο του 211 και σας.



Opportunity made here.



Find Help 211 Ontario: 211 Διαθέσιμο 24 ώρες την ημέρα, καθημερινά
Πληροφορίες για κοινοτικές και κοινωνικές υπηρεσίες

WoodGreen Πρόγραμμα υποστήριξης φροντιστών και ευεξίας: 416-572-3575

Δευτέρα - Παρασκευή 9 πμ-5 μμ

Ατομικοί & ομαδικοί υποστήριξη για φροντιστές στο Ανατολικό Τορόντο

Toronto Seniors Helpline: 416-217-2077 Δευτέρα-Παρασκευή 9 πμ-8 μμ.

Σαββατοκύριακα & αργίες 10 πμ-6 μμ

Ενημερωμένες πληροφορίες για τις κοινοτικές υπηρεσίες προς τους ηλικιωμένους

Ontario Caregiver Helpline: 1-833-416-2273 available 24/7

Πληροφορίες και υποστήριξη για φροντιστές

ConnexOntario: 1-866-531-2600 available 24/7

Πρόσβαση σε υπηρεσίες εθισμού και ψυχικής υγείας

Telehealth Ontario: 1-866-797-0000 available 24/7

Λάβετε δωρεάν ιατρικές συμβουλές από επαγγελματίες υγείας

Distress Centres of Toronto: 416-408-4357 available 24/7

Λάβετε συναισθηματική υποστήριξη και παρέμβαση σε περίπτωση κρίσης



East Toronto
Health Partners