

কমিউনিটি ও সামাজিক পরিষেবার জন্য একাধিক ভাষা অ্যাক্সেস করতে
211 Ontario নম্বরে ফোন করুন (বিনামূল্যে)



211 হলো অন্টারিওর কমিউনিটি ও সামাজিক পরিষেবার জন্য একটি হেল্পলাইন ও ডাটাবেস;
যা দিনে 24 ঘণ্টা, সপ্তাহে 7 দিন খোলা থাকে।

• ধাপ 1: 211 এ ফোন করুন এবং একটি যান্ত্রিক কণ্ঠ আপনাকে ইংরেজির জন্য "1" চাপতে বলবে।

• ধাপ 2: "1" চাপুন, তারপর আপনি মিউজিক শুনতে পাবেন; একজন কর্মী কথা বলার জন্য অপেক্ষা করুন।

অনুগ্রহ করে ধৈর্য ধরুন এবং লাইনে থাকুন। লাইনটি ব্যস্ত থাকতে পারে এবং অপেক্ষার সময় দীর্ঘ হতে পারে।

• ধাপ 3: ইংরেজিতে আপনার মাতৃভাষার নাম বলুন: "Bengali, please."

যেমন:

• ধাপ 4: আপনি একজন দোভাষীর জন্য ফোনে অপেক্ষা করবেন, এবং এটি হবে একজন দোভাষী, 211 এর কর্মী এবং আপনার মধ্যে একটি 3-মুখী কল।



Opportunity made here.



Find Help 211 Ontario: 211 24/7 খোলা থাকে

কমিউনিটি ও সামাজিক পরিষেবা সম্পর্কে তথ্য

WoodGreen কেয়ারগিভার সাপোর্ট অ্যান্ড ওয়েলনেস প্রোগ্রাম: **416-572-3575** সোমবার – শুক্রবার
9am-5pm যত্ন প্রদানকারী তথা কেয়ারগিভারদের জন্য একক কিংবা দলগতভাবে সাহায্য পাওয়া যাচ্ছে এখন
পূর্ব টরন্টোতেই।

Toronto Seniors Helpline: 416-217-2077 সোমবার-শুক্রবার 9am-8pm; উইকএন্ডে ও ছুটির দিনে
10am-6pm

প্রবীণদের জন্য কমিউনিটি পরিষেবা সম্পর্কে হালনাগাদ তথ্য

Ontario Caregiver Helpline: 1-833-416-2273 24/7 খোলা থাকে
কেয়ারগিভারদের জন্য তথ্য ও সহায়তা

ConnexOntario: 1-866-531-2600 24/7 খোলা থাকে
মাদকাসক্তি ও মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবায় অ্যাক্সেস

Telehealth Ontario: 1-866-797-0000 24/7 খোলা থাকে
একজন স্বাস্থ্যসেবা পেশাজীবীর কাছ থেকে বিনামূল্যে মেডিকেল পরামর্শ নিন

Distress Centres of Toronto: 416-408-4357 24/7 খোলা থাকে
মানসিক সমর্থন এবং সংকটকালীন হস্তক্ষেপ নিন

