

## معاونت جو خدمات فراہم کنندگان (کنندگان) ، نگہداشت کنندہ کو پیش کرتے ہیں۔

وہ سرگرمیاں جو معلومات ، تعلیم، تربیت اور علاج معالجے کی مشاورت فراہم کرتی ہیں جو نگہداشت فراہم کنندہ، خاندان کے رکن (افراد) اور/یا دیگر خدمات فراہم کنندگان کو کسی خاص فرد کی براہ راست یا بالواسطہ طور پر دیکھ بھال اور مدد فراہم کرنے کے مقاصد کے لیے معاونت فراہم کریں گی۔  
براہ کرم نوٹ کریں: اس فہرست کو آخری بار **25 جنوری 2022** کو اپ ڈیٹ کیا گیا تھا اور پروگرام میں تبدیلیاں ہو سکتی ہیں۔

#	تنظیمیں	خدمات کی تفصیل	ذریعہ کی نوعیت	خدمات کا شعبہ / علاقہ	زبانیں	رابطہ معلومات
#	Organization	Service Description	Type of Resource	Service Area	Languages	Contact Information
1	211 Ontario – multilingual	فون لائن جو آپ کو مقامی وسائل/خدمات کی طرف لے جاتی ہے۔	Online and phone service	Ontario	Multiple languages	Free, Call 211. Available 24 hours a day, 7 days a week. <a href="https://211ontario.ca/">https://211ontario.ca/</a>
2	Alzheimer Society Canada –Educational resources	ڈیمینشیا (فتور دماغ) کے حقائق اور نگہداشت کنندگان کے لیے معاونت (مختلف زبانوں میں)۔ کسی کے لاپتہ ہونے کے خطرے کو پہچاننے میں آپ کی مدد کے لیے وسائل (مختلف زبانوں میں) ڈیمینشیا (فتور دماغ) اور ڈیمینشیا (فتور دماغ) کی دیکھ بھال پر مفت آن لائن کورسز اور ویبینار (انگریزی میں)۔	Online, Downloadable resource	None	English, French, Hindi, Simplified Chinese, Traditional Chinese Spanish, Italian, Portuguese, Tagalog, Urdu, Bengali	Free, multilingual 'Introduction to Dementia' (2020), <a href="https://alzheimercanada.ca/en/help-support/dementia-resources/national-resource-library">https://alzheimercanada.ca/en/help-support/dementia-resources/national-resource-library</a> Free resources <a href="http://findingyourwayontario.ca">http://findingyourwayontario.ca</a> Free courses (English), <a href="https://alz.to/courses-learning-programs/">https://alz.to/courses-learning-programs/</a>

Free, <a href="https://alz.to/event/cantones-e-peer-support-group-online/">https://alz.to/event/cantones-e-peer-support-group-online/</a>	Traditional Chinese	Ontario	Online, Downloadable resource	کینٹونیز زبان میں پیئر کی پیش روی ( Cantonese Peer-led Support ) میں 8 سیشن کی معاونت الزائمر کی بیماری یا دیگر ڈیمنشیا (فتور دماغ) کی بیماری والے اہل خانہ کے لیے گروپ۔	Alzheimer Society Toronto - Cantonese Peer Support Group for Caregivers	<b>3</b>
Free <a href="https://alz.to/wp-content/uploads/2019/04/AS_T_Resource_Book_for_CG_and_PWD_English_10.2.2018.pdf">https://alz.to/wp-content/uploads/2019/04/AS_T_Resource_Book_for_CG_and_PWD_English_10.2.2018.pdf</a>	English	Toronto	Online, Downloadable resource	ڈیمنشیا (فتور دماغ) کی بیماری والے لوگوں اور ان کے نگہداشت کنندگان کی مدد اور معلومات فراہم کرنے کے لیے 13 صفحات پر مشتمل کتابچہ۔	Alzheimer Society Toronto - Resource Book for Caregivers	<b>4</b>
Free <a href="https://www.baycrest.org/Baycrest/Education-Training/Educational-Resources/Baycrest-Quick-Response-Caregiver-Tool">https://www.baycrest.org/Baycrest/Education-Training/Educational-Resources/Baycrest-Quick-Response-Caregiver-Tool</a>	English WoodGreen is working on having this translated	None	Online education and videos	نگہداشت کنندگان کے لیے تعلیمی اور معاونتی ٹول	Baycrest Quick-Response Caregiver Tool	<b>5</b>
Free, register to join. <a href="https://www.cabhi.com/leap">https://www.cabhi.com/leap</a>	English	None	Online educational group	بہتر عمر رسیدگی اور دماغی صحت کے بارے میں سیکھنے اور تعاون کرنے کے لیے نگہداشت کنندگان اور بزرگ بالغان کے لیے علاقائی پلیٹ فارم۔	CABHI - LEAP	<b>6</b>
Free, some fee for service. <a href="https://carefirstontario.ca">https://carefirstontario.ca</a>	English, Simplified Chinese,	Toronto	Online and in-person education.	نگہداشت کنندگان کی صحت اور تندرستی کو فروغ دینا۔	CareFirst – Caregivers Support and	<b>7</b>

	Traditional Chinese			انفرادی معاونتی مشاورت، معاون گروپ؛ تعلیمی سیمینار؛ سماجی سرگرمیاں	Education Program	
Free <a href="https://carechannel.elizz.com">https://carechannel.elizz.com</a>	English, French, Punjabi, Simplified Chinese	None	Online education and videos	خاندان اور علاقائی نگہداشت کنندگان کے لیے معاون وسائل۔	ELIZZ 'Care Channel' by SE Health	<b>8</b>
<a href="http://www.familyserVICetoronto.org">www.familyserVICetoronto.org</a> <a href="mailto:sau@familyserVICetoronto.org">sau@familyserVICetoronto.org</a>	English, French, Italian, Portuguese, Spanish, Farsi, Tagalog, Swahili	Toronto	Services	60+ (یا 50+ اگر کوئی معذوری ہو) یا کسی بزرگ کا نگہداشت کنندہ ہونا ضروری ہے۔ مشاورتی خدمات میں شامل ہیں: دائمی یا انحطاطی بیماری سے نمٹنا؛ خاندانی تعلقات میں کشیدگی؛ سوگ	Family Service Toronto (Victoria Park Hub)	<b>9</b>
Free <a href="http://healthcareathome.ca">http://healthcareathome.ca</a> 416-506-9888	English	Ontario	Services	مقامی دیکھ بھال کے وسائل کے بارے میں معلومات۔ لوگوں کو گھر میں خودمختارانہ طور پر رہنے یا طویل مدتی دیکھ بھال کے لیے درخواست دینے میں مدد کرنا۔	Home and Community Care Support Services (formerly 'LHIN')	<b>10</b>
Free <a href="mailto:info@hospicetoronto.ca">info@hospicetoronto.ca</a> <a href="http://www.hospicetoronto.ca">www.hospicetoronto.ca</a> (416) 364-1666	English	Toronto	Services	نگہداشت کنندگان اور زندگی کو محدود کرنے والی بیماری کے مریضوں کے خاندانوں کی 1-1 امداد۔	Hospice Toronto	<b>11</b>
Free, <a href="https://igericare.healthhq.ca/en/lessons">https://igericare.healthhq.ca/en/lessons</a>	English	None	Online	دماغی صحت کو فروغ دینے اور ڈپریشن (اعصابی دباؤ) اور ڈیمینشیا (فتور دماغ) میں مبتلا کسی فرد کی دیکھ بھال کرنے کی معلومات۔	iGeriCare	<b>12</b>

Free <a href="mailto:contactsmc@kensingtonhealth.org">contactsmc@kensingtonhealth.org</a> <a href="http://www.kensingtonhealth.org/community-care">www.kensingtonhealth.org/community-care</a>  (416) 597-0841 ext. 3620	English	Toronto	Services	اہلیت: ٹورانٹو میں رہنے والے تمام نگہداشت کنندگان • نگہداشت کنندگان کے لیے 1:1 مشاورت اور گروپ میں معاونت • تربیت، معلومات اور تعلیم • معلومات اور حوالہ/رجوع • ہفتہ وار معاونتی گروپ	Kensington Health Second Mile Club of Toronto	<b>13</b>
Free, <a href="https://www.ontariocaregivercoalition.ca">https://www.ontariocaregivercoalition.ca</a>	English	None	Online, advocacy, info group	آنٹیرویو نیٹ ورک آف کیئر گیور سیلف ایڈووکیٹ اینڈ ایلانز (آنٹیرویو کا نیٹ ورک برائے نگہداشت کنندگان، اپنی وکالت اور ساتھی)	Ontario Caregiver Coalition	<b>14</b>
Contact Helpline at 1-833-416-2273 Available 24/7 or live chat on the website, Monday – Friday, 7am - 9pm. <a href="https://ontariocaregiver.ca/wp-content/uploads/2021/10/Programsandservicesforcaregivers_04Oct21.pdf">https://ontariocaregiver.ca/wp-content/uploads/2021/10/Programsandservicesforcaregivers_04Oct21.pdf</a>	Need basic English to access multiple languages on phone.	Ontario	Helpline  Downloadable resources	نگہداشت کنندگان کو اس مدد سے منسلک کرتا ہے جس کی انہیں ضرورت ہوتی ہے، بشمول وقتی سکون، امدادی گروپس یا اس شخص کے لیے پروگرام جس کی آپ دیکھ بھال کرتی/ کرتے ہیں۔	Ontario Caregiver Organization (OCO) COVID-19: Multilingual Helpline	<b>15</b>
Free, <a href="https://ontariocaregiver.ca/covid-19/multilingual-resources">https://ontariocaregiver.ca/covid-19/multilingual-resources</a>	Arabic, Simplified Chinese, Farsi, Spanish, Tamil, Urdu	Ontario	Online, Downloadable resource	نگہداشت کنندگان کی مدد کے لیے مشوروں کی شیٹیں: • کیئر گیور اسٹارٹ کٹ نگہداشت کنندگان کی کٹ برائے آغاز • کیئرنگ فار سینیرز بزرگوں کی دیکھ بھال	Ontario Caregiver Organization (OCO) COVID-19: Multilingual Tip Sheet	<b>16</b>

				• وہ، جو نگہداشت کنندگان چاہتے ہیں کہ صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے کو جاننا چاہیے		
Free, <a href="https://www.caremakers.ca/en/resources">https://www.caremakers.ca/en/resources</a>	English	None	Online education and Videos	یہ پروگرام نگہداشت اور ورچوئل (معنوی) معاونتی گروپ کے لیے مخصوص موضوعات پر تعلیمی سیشن پیش کرتا ہے۔	Petro-Canada CareMakers Foundation	<b>17</b>
<a href="https://www.publichealthontario.ca/en/diseases-and-conditions/infectious-diseases/respiratory-diseases/novel-coronavirus/public-resources?tab=0">https://www.publichealthontario.ca/en/diseases-and-conditions/infectious-diseases/respiratory-diseases/novel-coronavirus/public-resources?tab=0</a>	Multiple languages	Ontario	Online, Downloadable resource	عام لوگوں کو متعدد زبانوں میں کوویڈ 19 (COVID-19) کی وضاحت کرتا ہے۔	Public Health Ontario (PHO) Multilingual COVID-19 Resources	<b>18</b>
Free <a href="https://rgps.on.ca/resources/caregiving-strategies-handbook-additional-languages">https://rgps.on.ca/resources/caregiving-strategies-handbook-additional-languages</a>	English, French, Simplified Chinese, Traditional Chinese, Spanish, Italian, Portuguese, Tagalog, Urdu, Bengali	Ontario	Online, Downloadable resource	نگہداشت کنندگان کے لیے کتاب • طبی موضوعات • دیکھ بھال کی حکمت عملی • پیشہ ور افراد کے ساتھ بات چیت کے بارے میں نکات • ذرائع	Regional Geriatric Programs of Ontario (RGPO) - Caregiving Strategies	<b>19</b>
Free <a href="https://www.splc.ca/caregiver-support-groups">https://www.splc.ca/caregiver-support-groups</a> Contact Elsa at 416-493-	English, Simplified Chinese, Korean,	Greater Toronto Area	Online support group	دیکھ بھال کرنے والوں کے لیے ورچوئل (معنوی) معاونتی گروپس۔ بر	Seniors Persons Living Connected - Caregiver Support Group	<b>20</b>

3333 ext. 305 or email: elsa@splc.ca	Tamil			زبان کے گروپ کے لیے مہینے میں ایک بار۔		
Free <a href="https://www.splc.ca/gain-community-team">https://www.splc.ca/gain-community-team</a>  For more information, call 416-493-3333 ext. 311	English, Italian, French, Simplified/Traditional Chinese, Korean, Arabic, Punjabi, Urdu, Tagalog, Filipino, Tamil	Scarborough	Online, Download- able referral form	صحت کی دیکھ بھال کے پیشہ ور افراد کی ایک ٹیم طبی دیکھ بھال اور تعلیم فراہم کرنے کے لیے مریضوں اور گھرانوں کے ساتھ مل کر کام کرتی ہے	Seniors Persons Living Connected - The Geriatric Assessment and Intervention Network (GAIN) Clinic	<b>21</b>
Fee for service - call 416- 493-3333 or email info@splc.ca. For referrals, call Home and Community Care Support Services at 416-750-2444. <a href="https://www.splc.ca/adult-day-programs">https://www.splc.ca/adult-day-programs</a>	Greek, English	Toronto	In-person and Virtual Adult Day Program	نگہداشت کنندگان کو وقتی سکون پیش کرتا ایڈلٹ ڈے پروگرام (بالغوں کے دن کا پروگرام)۔	Seniors Persons Living Connected - Adult Day Program	<b>22</b>
Free <a href="https://www.dementiacarers.ca/care-partner-programs/carers">https://www.dementiacarers.ca/care-partner-programs/carers</a>  Call: 416-291-3883 – staff speak Cantonese and Mandarin on the phone. Can self-refer, or be referred by family doctor or worker.	English, Simplified Chinese, Traditional Chinese	None	Virtual support group (due to COVID- 19)	ڈیمینشیا فتور دماغ میں مبتلا لوگوں کی دیکھ بھال کے لیے گروپ پروگرام عملی مہارتوں اور جذباتی مدد پر توجہ مرکوز کرتے ہیں۔  کینٹونیز کیئرر (CARER) گروپ	Sinai Health - CARERS - Coaching, Advocacy, Respite, Education, Relationship, Simulation	<b>23</b>

Free Call: 416-291-3883 – staff speak Cantonese and Mandarin on the phone. Can self-refer, or be referred by family doctor or worker.	English, Simplified Chinese, Traditional Chinese	None	Virtual support group	ان نگہداشت کنندگان کے لیے معاونتی گروپ جو دائمی ڈپریشن (اعصابی دباؤ) اور اضطراب میں مبتلا بزرگ افراد کی دیکھ بھال کرتے ہیں۔ 2 ماہ کا ہفتہ وار پروگرام۔	Sinai Health - Caregiver Psychotherapy program	<b>24</b>
Free, need a mobile phone <a href="https://www.dementiacarers.ca/resources/dementia-advisor-app">https://www.dementiacarers.ca/resources/dementia-advisor-app</a>	English	None	Downloadable mobile resource	آپ کے موبائل ڈیوائس پر منظر نامے پر مبنی تربیت کے ذریعے صورتحال کا مقابلہ کرنے کی مؤثر مہارت اور ماہرانہ تعلیم/تیاری۔	Sinai Health - Dementia Advisor App	<b>25</b>
Free <a href="https://www.dementiacarers.ca/resources/tip-sheets/">https://www.dementiacarers.ca/resources/tip-sheets/</a>	English	None	Online, Downloadable resource	ڈیمینشیا (فتور دماغ) میں مبتلا شخص کی دیکھ بھال کرنے والے شراکت دار برائے نگہداشت کے لیے تجاویز اور اپنی مدد آپ کی حکمت عملیاں۔	Sinai Health- Dementia Care Tip sheet	<b>26</b>
Free <a href="https://supporthouse.ca/peer-services/system-and-partner-services/">https://supporthouse.ca/peer-services/system-and-partner-services/</a>	English	None	Online education platform	پیئر سپورٹ پروگرام ( ہم عسروں کا معاونتی پروگرام) کی سہل کاری کے لیے ٹولز اور وسائل فراہم کرتا ہے۔	Support House - Centre for Innovation in Peer Support	<b>27</b>
Free <a href="https://211central.ca/directory-of-services-for-seniors-caregivers-in-toronto/">https://211central.ca/directory-of-services-for-seniors-caregivers-in-toronto/</a> Phone: 416-217-2077, Long Distance: 1-877-621-2077	Multiple languages	Greater Toronto Area	Helpline and directory	فون پر علاقائی معاونت اور معاونتی مشاورت کے روابط فراہم کرتا ہے۔	Toronto Seniors Helpline	<b>28</b>

Monday-Friday: 9AM-8PM, Saturday-Sunday/ Statutory Holidays: 10AM-6PM						
<a href="mailto:warden@wardenwoods.com">warden@wardenwoods.com</a> <a href="http://wardenwoods.com/en/respite-services/">wardenwoods.com/en/respite-services/</a> 416 639-6766	English, Arabic, Tamil	East Toronto Area	Programs and services	اہلیت: بے گھر یا گلی میں رہنے والے افراد - پروگریس ایونیو (Progress Avenue) (24 گھنٹے کے توقف کی جگہ)	Warden Woods Community Centre  <i>Respite services remain open. Other programs suspended until further notice.</i>	<b>29</b>
Free, weekday support  Call: 416-572-3575 (Intake), Email: cccentralintake@woodgreen .org. <a href="https://www.woodgreen.org/programs/caregiver-support-wellness">https://www.woodgreen.org/ programs/caregiver-support- wellness</a>	English,  Access to over- the-phone interpretation	Yonge St. to Scarborough, Eglinton to Lake Shore Blvd.	Virtual and in-person.	ڈیمنشیا (فتور دماغ) یا علمی، نفسیاتی مسائل میں مبتلا لوگوں کے نگہداشت کنندگان کے لیے انفرادی اور/یا گروپ میں معاونت۔	WoodGreen Community Services - Caregiver Support and Wellness Program	<b>30</b>
Fee: \$20.00/day and \$8 for transportation (2 ways).  Call: 416-572-3575 (Intake), Email: cccentralintake@woodgreen .org. <a href="https://www.woodgreen.org/">https://www.woodgreen.org/</a>	English, Simplified Chinese, Traditional Chinese	Don Valley Pkwy to Victoria Park Ave., Eglinton Ave. E. to Lake Shore Blvd.	Virtual and in-person program	+55 سال کے بالغان کے لیے ایک گروپ کی ترتیب، جیسے کمزور بوڑھے اور معذوری یا ڈیمنشیا (فتور دماغ) میں مبتلا افراد۔  نقل و حمل  میلز آن وہیلز (بہیوں پر کھانا)	WoodGreen Community Services - Seniors Day Program	<b>31</b>



<a href="#">programs/seniors-day-programs</a>						
<p>Free  <a href="https://www.yeehong.com/centre/community-services/community-services-online/care-learning/">https://www.yeehong.com/centre/community-services/community-services-online/care-learning/</a></p> <p>416-412-4571 Ext. 2363  or email:  caregiver.edu@yeehong.com</p> <p>廣東話/普通話/英語查詢，請  電 416-412-4571 內線 2363  或電郵致  caregiver.edu@yeehong.com</p>	Simplified Chinese, Traditional Chinese	None	Online education and videos, virtual and drop-in support group.	نگہداشت کنندگان کو علم، ضروری بنر اور فلاح و بہبود میں مدد فراہم کرتا ہے۔	YeeHong Caregiver Education and Support Services – CARE Learning	<b>32</b>

**خدمات برائے توقف - 25 جنوری 2022 کو اب ڈیٹ ہوا۔**

رابطہ Contact	زبانیں Languages	خدمت کا شعبہ / علاقہ Service Area	اہلیت / خدمت کی تفصیل Service Description	ذریعہ کی نوعیت Type of Resource	تنظیمیں Organization	#
intake@dixonhall.org  <a href="http://www.dixonhall.org">www.dixonhall.org</a>  Intake: 416-863-0499 ext. 3222	English	Toronto	بزرگ بالغان اور معذور بالغ افراد - • ہلکی ذاتی دیکھ بھال، ادویات کی یاد دہانی اور کھانے کی تیاری • جسمانی، سماجی، یا جذباتی معاونت • حوصلہ افزا سرگرمیاں • علاقے میں سیر کے لیے نکلنا • نگہداشت کنندگان کو کام سے فرصت • میلز آن ویبلز (پہیوں پر کھانا) ، نقل و حمل، دوستانہ فون کالز	Respite Care: \$9 per hour. 2 hours minimum per visit.  Subsidies available if client qualifies.	<b>Dixon Hall - Seniors Services</b>  <i>Not currently accepting referrals</i>	<b>1</b>
contactsmc@kensingtonhealth.org  <a href="http://www.kensingtonhealth.org">www.kensingtonhealth.org</a>  416- 597-0841 ext.3611	Mandarin and Cantonese - free Virtual Community Group Chat Wednesdays 1:00 – 2:00pm	Toronto	ٹورانٹو میں رہنے والے تمام نگہداشت کنندگان • انفرادی اور گروپ میں معاونت • نگہداشت کنندگان کے لیے مشاورت • تربیت اور تعلیم • مریض کی جسمانی اور جذباتی دیکھ بھال • ہفتہ وار معاونتی گروپ برائے معلومات و حوالہ • ورچوئل (معنوی) میٹنگز کے لیے تکنیکی معاونت۔	Respite Care: \$12 per hour.	<b>Kensington Health Centre* / Second Mile Club</b>  <i>Only phone call services and virtual meetings.</i>	<b>2</b>

<p>reception@ncct.on.ca</p> <p><a href="https://nccct.on.ca/">https://nccct.on.ca/</a></p> <p>Phone: 416-964-9087 x304</p>	<p>Cree</p>	<p>Downtown Core, Old Toronto Central LHIN -Victoria Park</p>	<p>مقامی بزرگ افراد، اور مقامی بالغ معذور افراد کی مدد اور رسائی</p> <p>• PSW مقامی بزرگوں کے لیے گھر اور علاقائی معاونت (یعنی طبی نقل و حمل) میں مدد کرتا ہے۔</p>	<p>Free</p>	<p><b>Native Canadian Centre of Toronto</b></p> <p><i>In-person program is cancelled due to COVID-19.</i></p>	<p><b>3</b></p>
<p><a href="mailto:pgaf@roggers.com">pgaf@roggers.com</a></p> <p><a href="http://www.pgaf.ca">www.pgaf.ca</a></p> <p>Phone: 416- 536-5534 Home Health Coordinator 647-233-7423</p>	<p>Spanish Portuguese Tagalog</p>	<p>West Toronto -Geographic exceptions can be made.</p>	<p>معمر بالغان/ معذور افراد کے لیے گھریلو مدد کی خدمات۔</p> <p>پیچیدہ طبی صورتحال والے لوگوں کی دیکھ بھال کرنے والوں کے لیے عارضی فرصت۔ خدمات:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• گھر ٹھیک کرنا</li> <li>• ذاتی نگہداشت</li> <li>• گھر کی بلکی پھلکی دیکھ بھال</li> <li>• صحت کی نگرانی</li> </ul>	<p>\$16 per hour (for first 12 hours per week. \$24 per hour after this) * 2 hour minimum.</p>	<p><b>Parkdale Golden Age Foundation – Respite</b></p> <p><i>Accepting referrals, 2 weeks waiting period.</i></p>	<p><b>4</b></p>

<p><a href="mailto:contact@reconnect.on.ca">contact@reconnect.on.ca</a></p> <p><a href="http://www.reconnect.on.ca">www.reconnect.on.ca</a></p> <p>Phone: 416-248-2050 x8038</p>	No	Service area is on the website.	<p>بزرگ بالغان/ معذور افراد کے لیے</p> <p>• دا (بلور سائٹ) [ (Bloor Site) Respite Care ] (program) [توقفی دیکھ بھال کا پروگرام] کمزور اور/یا معذور بالغ افراد، جنہیں محفوظ طریقے سے تنہا نہیں چھوڑا جا سکتا، کے بنیادی نگہداشت کنندگان کو فرصت فراہم کرتا ہے۔</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Home Help/Personal Care, \$13.25 per hour</li> <li>• Respite Care, \$13.25 per hour</li> <li>• Adult Day Centre, up to 8 hours, \$24.00, Each hour after (Eglinton location only), \$4</li> </ul>	<p><b>Reconnect Community Health Services</b></p> <p><i>Accepting referrals. Set up an assessment with intake team.</i></p>	<b>5</b>
<p><a href="mailto:info@springseniorcare.org">info@springseniorcare.org</a></p> <p><a href="http://www.springseniorcare.org">www.springseniorcare.org</a></p> <p>Phone: 416-481-6411 for intake</p>	No	401 to the North and Bloor to the South	<p>بزرگ بالغان اور معذوروں کے نگہداشت کنندگان کے لیے۔</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• نقل و حمل کی خدمات</li> <li>• میلز آن و بیلز (پہیوں پر کھانا)</li> <li>• گھریلو خدمات میں - دیکھ بھال برائے PSW</li> <li>• سماجی کام کی معاونت</li> <li>• خدمت کا علاقہ: باٹھرسٹ (Bathurst) سے بے ویو (Bayview) تک؛ 401 کے شمال سے بلور (Bloor) کے جنوب تک</li> </ul>	<p>Fee for services</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>\$17.25 per hour for home making and personal care support.</li> <li>\$47.75 on stat holidays. 1 hour minimum.</li> </ul>	<p><b>SPRINT Senior Care</b></p> <p><i>No new referrals due to COVID-19</i></p>	<b>6</b>

<p><a href="http://www.storefronthumber.ca">www.storefronthumber.ca</a></p> <p><a href="mailto:sfh@storefronthumber.ca">sfh@storefronthumber.ca</a></p> <p>Phone: 416-259-4207 x 234</p>	<p>No</p>	<p>Toronto</p>	<p>بزرگ بالغ افراد اور معذور افراد کے لیے۔ پیچیدہ طبی صورتحال والے لوگوں کے نگہداشت کنندگان کے لیے:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• گھر ٹھیک کرنا</li> <li>• ذاتی نگہداشت</li> <li>• گھر کی ہلکی پھلکی دیکھ بھال</li> <li>• خدمت گار کی دیکھ بھال</li> <li>• صحت کی نگرانی</li> </ul>	<p>Subsidized pricing \$ 7.50 - \$19/hour depending on location, income. Halton/ Mississauga: Flat rate, \$26.</p>	<p><b>Storefront Humber Support Services</b> 2445 Lake Shore W</p> <p><i>Accepting referrals</i></p>	<p><b>7</b></p>
<p>E-mail : <a href="mailto:info@neighbourhoodlink.org">info@neighbourhoodlink.org</a></p> <p><a href="https://www.theneighbourhoodgroup.org/">https://www.theneighbourhoodgroup.org/</a></p> <p>For urgent Respite Care needs only 9:00 – 5:00 (416-649-1000)</p>	<p>Adult Day Program 340 College Street – seniors (Chinese-Mandarin, Cantonese Portuguese, Korean).</p> <p>If there's a language need for respite care, they can provide it.</p>	<p>Toronto-wide for all programs except north of Bloor and west of Yonge and Etobicoke.</p>	<p>معذور افراد اور وہ افراد جن کو فالج ہوا ہو۔</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• سماجی، تفریحی، اور علاج کی سرگرمیاں</li> <li>• خاندان کی دیکھ بھال کے فراہم کنندگان کی مدد</li> <li>• ورزش کا پروگرام</li> <li>• گھر کی دیکھ بھال</li> <li>• خود سے رابطہ / ریفر کرنا یا تنظیم ریفر کر سکتی ہے۔</li> </ul>	<p>Adult Day Programs (some include transportation):</p> <p>i) 349 Ontario Street (East): Mon, Tues, Weds, and Friday Strokes survivor program: \$10 per day with meals</p> <p>ii) 11 Main Street: Mon – Sat, Mon to Friday is \$25 max.</p> <p>iii) Adult Day Program 340 College Street Mon - Fri, \$22 per</p>	<p><b>The Neighbourhood Link/ The Neighbourhood Group</b></p> <p>3036 Danforth Ave Toronto M4C 1N2</p> <p><i>(As of February 2, 2022)</i></p>	<p><b>8</b></p>

<p>Adult Day Program is in-person /phone (416-698-5908)</p>				<p>day. Respite care in the community, sliding scale fee (free - \$30.00 per hour subsidized).</p>		
<p><a href="mailto:info@westnh.org">info@westnh.org</a>  <a href="http://www.westnh.org/home-supports/">www.westnh.org/home-supports/</a>  Phone: 416-532-4828</p>	<p>No</p>	<p>Toronto</p>	<p>پیچیدہ طبی صورتحال والے لوگوں کے نگہداشت کنندگان کے لیے -  بزرگ بالغان کی خدمات:  <ul style="list-style-type: none"> <li>• گھر ٹھیک کرنا</li> <li>• ذاتی نگہداشت</li> <li>• صفائی کی خدمات</li> <li>• گھر پر رہنے کے دن کے پروگرام کی معاونت</li> </ul> </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personal care, \$15.60 per hr, min visit 2 hrs. more than 10 hrs/week is \$28.10</li> <li>• Holiday rate: \$56.10 per hr</li> <li>• Homemaking: \$13.25 per hr. Min of 2 hours, bi-weekly service.</li> <li>• In-home day program support with a PSW/activity worker. \$24 for 3 hrs.</li> </ul> <p>*Subsidies available if client qualifies.</p>	<p><b>West Neighbourhood House</b>  248 Ossington Ave Toronto, ON M6J 3A2  <i>Accepting referrals but will be waitlisted. Home help-cleaning services – no waitlist</i></p>	<p><b>9</b></p>

<p>Email <a href="mailto:cccentralintake@woodgreen.org">cccentralintake@woodgreen.org</a></p> <p>Call (416) 572-3575 <a href="http://www.woodgreen.org">www.woodgreen.org</a></p>	<p>Cantonese and Mandarin in Adult Day program</p>	<p>East Toronto (ADP and SALC): Don Valley Parkway to Victoria Park Ave., Eglinton Ave. E. to Lake Shore Blvd</p>	<p>بزرگ بالغان اور معذوروں کے لیے بالغوں کے دن کا پروگرام (Adult Day Program)، نقل و حمل کی خدمات، میلز آن ویبلز (پہیوں پر کھانا) مرکز برائے چست زندگی برائے بزرگ افراد (Seniors Active Living Centre) WoodGreen's Caregiver Support &amp; Wellness وڈ گرین کا نگہداشت کنندگان کا معاونتی اور تندرستی کا پروگرام اور دیگر علاقائی خدمات کے لیے حوالہ جاتی معاونت کئی مقامات پر بچوں کی دیکھ بھال۔</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adult Day Program - \$20.00/day</li> <li>• Transportation services - \$8 for 2 ways.</li> <li>• Subsidies available if client qualifies.</li> <li>• Seniors Active Living Centre – \$0</li> </ul>	<p><b>WoodGreen Community Services</b></p> <p><i>New referrals to ADP and SALCs are on hold but maintaining a waitlist.</i></p>	<p><b>10</b></p>
<p><a href="mailto:agency@esssupportservices.ca">agency@esssupportservices.ca</a></p> <p><a href="http://www.esssupportservices.ca">www.esssupportservices.ca</a></p> <p>Phone: 416-243-0127 x 301</p>	<p>No</p>	<p>Etobicoke</p>	<p>بوڑھے بالغ افراد جنہیں جسمانی، سماجی، یا جذباتی مدد کی ضرورت ہوتی ہے۔ اور دیکھ بھال کیلئے X توفقی معاونت</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• خدمات میں ذاتی نگہداشت، ہلکی گھریلو دیکھ بھال، کپڑے دھونے، صحبت، کھانے کی تیاری اور ادویات کی مدد شامل ہیں</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In-home respite support services, \$22 per hour for, .hour min - 4 hour max.</li> <li>• Overnight Respite Fee: \$60/night - PSW onsite 24/7, Can stay for 1-40 nights</li> <li>• Subsidies available if client qualifies.</li> </ul>	<p><b>Etobicoke Services for Seniors In-Home Respite Care</b></p> <p><i>Currently accepting referrals for respite services</i></p>	<p><b>11</b></p>

<p><a href="mailto:admin@safehaven.to">admin@safehaven.to</a></p> <p><a href="http://www.safehaven.to">www.safehaven.to</a></p> <p>Phone: 416-535-8525</p> <p>X226 Contact Maria</p>	<p>Phone interpretation available</p>	<p>Toronto – Bloor St. W.</p> <p>North York, Etobicoke, Aurora and Woodbridge</p>	<p>18-0 سال کے بچے اور نوجوان، جن کی متعدد معذوری اور پیچیدہ طبی ضروریات ہیں؛ اور نگہداشت کنندگان -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 بستروں کی توقفی سہولت، باورچی خانے، کھیل کے میدان، مرکز برائے ذرائع، سنوزیلین (Snoezelen) حساسوی کمرے کے ساتھ</li> <li>• نارٹھ یارک (North York)، ایٹوبیکوک (Etobicoke)، اورورہ (Aurora) اور ووڈ برج (Woodbridge) میں 4 نجی رہائشی گروپ کے گھر</li> <li>• رہائشیوں کے خاندانوں کے لیے تعلیمی اور معاونتی پروگرام</li> </ul>	<p>\$40/night - subsidized rate.</p>	<p><b>Safehaven Project for Community Living</b></p> <p><i>Program is closed, but they can review request for crisis respite.</i></p>	<p><b>12</b></p>
<p><a href="mailto:heart@caseyhouse.ca">heart@caseyhouse.ca</a></p> <p><a href="http://www.caseyhouse.com">www.caseyhouse.com</a></p> <p>Phone: 416-962-4040 ext.8000</p>	<p>Can connect to interpreter.</p>	<p>Toronto</p>	<p>طبی طور پر پیچیدہ ایچ آئی وی/ایڈز (HIV/AIDS) میں مبتلا افراد -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• سنگین درجے کی ایچ آئی وی/ایڈز (HIV/AIDS) میں مبتلا لوگوں کے لیے داخل مریض، غیر داخل شدہ مریضوں کی صحت کی دیکھ بھال کی خدمات، اور علاقائی دیکھ بھال</li> <li>• فزیوتھراپی کی خدمات</li> <li>• ایچ آئی وی/ایڈز (HIV/AIDS) میں مبتلا لوگوں کے لیے توقفی دیکھ بھال</li> </ul>	<p>Eligibility:</p> <p>Free, 2-week hospital stay</p>	<p><b>Casey House</b></p> <p><i>Currently accepting referrals, but there is 1-2 month wait list.</i></p>	<p><b>13</b></p>



<p><a href="mailto:info@aboveandbeyondhomecare.ca">info@aboveandbeyondhomecare.ca</a>  <a href="http://www.aboveandbeyondhomecare.ca">www.aboveandbeyondhomecare.ca</a>  Contact: Patricia  Phone: 1-866-466-9091</p>	<p>English, but various languages are spoken by diverse PSW team.</p>	<p>Toronto</p>	<p>گھریلو مدد؛ صحبت؛ توفیقی دیکھ بھال؛ طبی نقل و حمل  بالوں اور ناخنوں کی دیکھ بھال -  انتہائی/گھری صفائی  کیڑوں کی کثرت یا جھنڈ کے لیے معاونت، بشمول  علاج کا سپرے -</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$27/hr. 3 hrs min/day</li> <li>• Overnight \$250 per 8 hr. shift</li> <li>• Higher rates on stat holidays.</li> <li>• \$30 per hr for deep cleaning (3 hrs min)  Extreme clean \$90 per hour</li> </ul>	<p><b>Above &amp; Beyond Homecare (For-Profit)</b></p> <p><i>Currently accepting clients for all services.</i></p>	<p><b>14</b></p>
<p><a href="mailto:luigia@entrustthecare.com">luigia@entrustthecare.com</a>  <a href="https://entrustthecare.com">https://entrustthecare.com</a>  Contact: Luigi Alana  416-822-6670</p>		<p>Toronto</p>	<p>گھر کی دیکھ بھال کی خدمات میں انتہائی صفائی، کھٹمل سے چھٹکارے کی تیاری اور بھاپ شامل ہیں۔</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$45 per hr per person, min of 8 hrs.</li> <li>• Note: if job requires a 2-person team it is \$90/hr.</li> </ul>	<p><b>Entrust the care (For-Profit)</b></p> <p><i>Accepting referrals for home cleaning services – not respite</i></p>	<p><b>15</b></p>
<p><a href="mailto:Info@echomecare.ca">Info@echomecare.ca</a>  <a href="https://echomecare.ca">https://echomecare.ca</a></p>	<p>Chinese  Italian  Arabic  Amharic  Tigrinya</p>	<p>Toronto</p>	<p>گھر کی دیکھ بھال، ذاتی نگہداشت، صحبت، کھانے کی تیاری، ادویات کی یاد دہانیاں، بلکی گھریلو دیکھ بھال، طبی امداد، خریداری میں مدد - گھر میں رہ سکنے والے نگہداشت کنندگان دستیاب ہیں۔</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$27 per hr, min 2 rs. 24/7, overnight.</li> </ul>	<p><b>Ethio Canadian Homecare (For-Profit)</b></p> <p><i>Accepting referrals</i></p>	<p><b>16</b></p>

<a href="#">ca/</a> 647-350-8403						
Email: <a href="mailto:angelshomecommunity@gmail.com">angelshomecommunity@gmail.com</a>  <a href="#">Home (angelshome.ca)</a>  647-380-3242	Call for availability	"M" postal codes only	13-24 سال کے نوجوان ، اگر ضرورت ہو تو 24 سال سے زیادہ اور بزرگ ۔  گھر میں مدد، ذاتی مدد، نرسنگ، طبی امداد ۔ • صرف "M" پوسٹل کوڈز • دن کا پروگرام، توقف	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$25 per hr, 2 hrs consecutively for seniors.</li> <li>• \$35 per hr for youth with intellectual or developmental disability</li> <li>• Subsidy program: \$18-20, for those who earn under \$25,000 per year.</li> <li>• \$5 - Drop-in day program for seniors with lunch, snack and activities. Expecting to open February 2022.</li> </ul>	<b>Angel's Home &amp; Community Care (For-Profit)</b>  <i>Accepting referrals</i>	<b>17</b>
<a href="mailto:info@carefirstseniors.com">info@carefirstseniors.com</a>  <a href="https://carefirstseniors.com">https://carefirstseniors.com</a>	Cantonese  Mandarin	Scarborough, Victoria Park, York Region	بوڑھے بالغ افراد اور نگہداشت کنندگان • ذاتی نگہداشت • گھر ٹھیک کرنا	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Home Care Service – \$0 through Home and</li> </ul>	<b>CareFirst</b>  <i>Accepting referrals through Home and</i>	<b>18</b>

<p><a href="http://efirstontario.ca">efirstontario.ca</a></p> <p>General Phone: 416-502-2323 Home Care Service Hotline: 416-847-8938 Direct contact, Carol: 416-847-0296</p>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• گھر/دیکھ بھال کی جگہ/ہسپتال کی ترتیب میں نگہداشت کنندگان کا توقفی پروگرام ( Caregiver Relief program).</li> <li>• خدمات کا علاقہ (Catchment area): سکاربورو (Scarborough)، ڈاؤن ٹاؤن اور یارک ریجن [ York Region ] (Richmond and Markham)</li> <li>• مریض خدمات کے علاقے (Catchment area) سے باہر کہیں اپنے طور پر شرکت کر سکتا ہے اگر اسے کیئر فرسٹ ٹرانسپورٹیشن (ابتدائی نقل و حمل برائے دیکھ بھال) کی ضرورت نہیں ہے۔</li> </ul>	<p>Community Care.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Home Care Service (Private Pay): \$32.50 per hr - Day</li> <li>• \$42 per night for the first 3 nights, overnight 5pm – 9am; Over 3 nights, \$38 per stay</li> <li>• Adult Day Program for Scarborough and Victoria Park sites: 9am – 3pm, Monday - Friday, \$26 per day</li> </ul> <p>York region, 9893 Leslie Street: \$38-45 per day</p>	<p>Community Care (LHIN). Or self-referrals for virtual day program.</p>	
<p><a href="https://www.yeehong.com/">https://www.yeehong.com/</a></p>	<p>Cantonese Mandarin</p>	<p>Toronto, Mississauga</p>	<p>بالغوں کے دن کا پروگرام (Adult Day Program):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تخلیقی فنون اور دلچسپی کی تربیت</li> <li>• ورزش اور تندرستی</li> <li>• سماجی روابط</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fees vary, please contact individual centres for</li> </ul>	<p><b>YeeHong</b> Accepting referrals</p>	<p><b>19</b></p>

<p>General Phone: (416) 412- 4571</p> <p>Scarborou gh-Finch: ext. 5612 Scarborou gh McNicoll: ext. 2621 Markham: ext. 3603 Mississau ga: ext. 4301</p>			<ul style="list-style-type: none"><li>• تعلیم اور سیکھنا</li><li>• گھر کی دیکھ بھال کی خدمات:</li><li>• ذاتی نگہداشت</li><li>• گھر ٹھیک کرنا</li><li>• تحفظاتی جانچ</li><li>• ہم آہنگ نگہداشت</li></ul>	<p>more information.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mississauga Adult Day Program - go through the Mississauga Halton Local Health Integration Network (telephone: 905-855-9090 or toll free: 1- 877-336-9090).</li></ul>		
--	--	--	---	--	--	--