

## Πάροχοι υπηρεσιών που προσφέρουν υποστήριξη σε φροντιστές υγείας

Δραστηριότητες που παρέχουν πληροφορίες, εκπαίδευση, κατάρτιση και θεραπευτική συμβουλευτική που θα βοηθήσουν τον φροντιστή, τα μέλη της οικογένειας ή/και άλλους παρόχους υπηρεσιών με σκοπό την παροχή φροντίδας και υποστήριξης σε ένα συγκεκριμένο άτομο άμεσα ή έμμεσα.

**Σημείωση:** αυτός ο κατάλογος ενημερώθηκε τελευταία φορά στις **25 Ιανουαρίου 2022** και ενδέχεται να υπάρξουν αλλαγές στο πρόγραμμα

#	Οργανισμός Organization	Περιγραφή υπηρεσίας Service Description	Τύπος πόρου Type of Resource	Περιοχή εξυπηρέτησης Service Area	Γλώσσες Languages	Στοιχεία επικοινωνίας Contact Information
1.	211 Ontario – multilingual	Τηλεφωνική γραμμή που σας κατευθύνει σε τοπικές πηγές/υπηρεσίες.	Online and phone service	Ontario	Multiple languages	Free, Call 211. Available 24 hours a day, 7 days a week. <a href="https://211ontario.ca/">https://211ontario.ca/</a>
2.	Alzheimer Society Canada –Educational resources	Στοιχεία με την άνοια και υποστήριξη για φροντιστές υγείας (σε διάφορες γλώσσες).  Πηγές που θα σας βοηθήσει να αναγνωρίσετε τον κίνδυνο εξαφάνισης κάποιου (σε διάφορες γλώσσες)  Δωρεάν διαδικτυακά μαθήματα και διαδικτυακά σεμινάρια για την άνοια και την περίθαλψη ατόμων με άνοια (στα αγγλικά).	Online, Downloadable resource	None	English, French, Hindi, Simplified Chinese, Traditional Chinese Spanish, Italian, Portuguese, Tagalog, Urdu, Bengali	Free, multilingual ‘Introduction to Dementia’ (2020), <a href="https://alzheimer.ca/en/help-support/dementia-resources/national-resource-library">https://alzheimer.ca/en/help-support/dementia-resources/national-resource-library</a>  Free resources <a href="http://findingyourwayontario.ca">http://findingyourwayontario.ca</a>  Free courses (English), <a href="https://alz.to/courses-learning-programs/">https://alz.to/courses-learning-programs/</a>

3.	Alzheimer Society Toronto - Cantonese Peer Support Group for Caregivers	Υποστήριξη 8 συνεδριών στα Καντονέζικα υπό την καθοδήγηση ομοτίμων.  Ομάδα για μέλος της οικογένειας με νόσο του Alzheimer ή άλλη άνοια.	Online, Downloadable resource	Ontario	Traditional Chinese	Free, <a href="https://alz.to/event/cantonese-peer-support-group-online/">https://alz.to/event/cantonese-peer-support-group-online/</a>
4.	Alzheimer Society Toronto - Resource Book for Caregivers	Ένα φυλλάδιο 13 σελίδων για να προσφέρει υποστήριξη και πληροφορίες σε άτομα με άνοια και τους φροντιστές τους.	Online, Downloadable resource	Toronto	English	Free <a href="https://alz.to/wp-content/uploads/2019/04/AST_Resource_Book_for_CG_and_PWD_English_10.2.2018.pdf">https://alz.to/wp-content/uploads/2019/04/AST_Resource_Book_for_CG_and_PWD_English_10.2.2018.pdf</a>
5.	Baycrest Quick-Response Caregiver Tool	Εκπαιδευτικό και υποστηρικτικό υλικό για τους φροντιστές.	Online education and videos	None	English WoodGreen is working on having this translated	Free <a href="https://www.baycrest.org/Baycrest/Education-Training/Educational-Resources/Baycrest-Quick-Response-Caregiver-Tool">https://www.baycrest.org/Baycrest/Education-Training/Educational-Resources/Baycrest-Quick-Response-Caregiver-Tool</a>
6.	CABHI - LEAP	Κοινωνική πλατφόρμα για τους φροντιστές και τους ηλικιωμένους για να συνεργαστούν και να μάθουν για βελτίωση της γήρανσης και της υγείας του εγκεφάλου.	Online educational group	None	English	Free, register to join. <a href="https://www.cabhi.com/leap">https://www.cabhi.com/leap</a>
7.	CareFirst – Caregivers Support and Education Program	Πρωώθηση της υγείας και της ευημερίας των φροντιστών.  Ατομική υποστηρικτική συμβουλευτική, ομάδα υποστήριξης- εκπαιδευτικά	Online and in-person education.	Toronto	English, Simplified Chinese, Traditional Chinese	Free, some fee for service. <a href="https://carefirstontario.ca">https://carefirstontario.ca</a>

		σεμινάρια- κοινωνικές εκδηλώσεις.				
8.	ELIZZ 'Care Channel' by SE Health	Υποστηρικτικοί πόροι για οικογενειακούς και κοινοτικούς φροντιστές.	Online education and videos	None	English, French, Punjabi, Simplified Chinese	Free <a href="https://carechannel.elizz.com">https://carechannel.elizz.com</a>
9.	Family Service Toronto  (Victoria Park Hub)	Πρέπει να είναι 60+ (ή 50+ εάν ζουν με κάποια αναπηρία) ή φροντιστής ηλικιωμένου. Οι συμβουλευτικές υπηρεσίες περιλαμβάνουν: την αντιμετώπιση χρόνιων ή εκφυλιστικών ασθενειών, εντάσεις στις οικογενειακές σχέσεις, πένθος λόγω απώλειας.	Services	Toronto	English, French, Italian, Portuguese, Spanish, Farsi, Tagalog, Swahili	<a href="http://www.familyserVICEToronto.org">www.familyserVICEToronto.org</a> <a href="mailto:sau@familyserVICEToronto.org">sau@familyserVICEToronto.org</a>
10.	Home and Community Care Support Services (formerly 'LHIN')	Πληροφορίες σχετικά με τις τοπικές επιλογές φροντίδας.  Βοήθεια στους ανθρώπους να ζήσουν ανεξάρτητα στο σπίτι τους ή να υποβάλουν αίτηση για μακροχρόνια φροντίδα(γηροκομείο).	Services	Ontario	English	Free <a href="http://healthcareathome.ca">http://healthcareathome.ca</a>  416-506-9888

11.	Hospice Toronto	1-1 υποστήριξη των φροντιστών και των οικογενειών των ατόμων που ζουν με μια ασθένεια που περιορίζει τη ζωή τους.	Services	Toronto	English	Free <a href="mailto:info@hospicetoronto.ca">info@hospicetoronto.ca</a> <a href="http://www.hospicetoronto.ca">www.hospicetoronto.ca</a> (416) 364-1666
12.	iGeriCare	Πληροφορίες για την προώθηση της υγείας του εγκεφάλου και τη φροντίδα ατόμου με κατάθλιψη και άνοια.	Online	None	English	Free, <a href="https://igericare.healthhq.ca/en/lessons">https://igericare.healthhq.ca/en/lessons</a>
13.	Kensington Health Second Mile Club of Toronto	Επιλεξιμότητα: Όλοι οι φροντιστές που ζουν στο Τορόντο - Συμβουλευτική 1:1 και ομαδική υποστήριξη για τους φροντιστές - Εκπαίδευση, πληροφόρηση και επιμόρφωση - Ενημέρωση και παραπομπή - Εβδομαδιαία ομάδα υποστήριξης	Services	Toronto	English	Free  <a href="mailto:contactsmc@kensingtonhealth.org">contactsmc@kensingtonhealth.org</a> <a href="http://www.kensingtonhealth.org/community-care">www.kensingtonhealth.org/community-care</a>  (416) 597-0841 ext. 3620
14.	Ontario Caregiver Coalition	Δίκτυο αυτοπροστασίας φροντιστών υγείας και υποστηρικτών του Οντάριο	Online, advocacy, info group	None	English	Free, <a href="https://www.ontariocaregivercoalition.ca">https://www.ontariocaregivercoalition.ca</a>
15.	Ontario Caregiver Organization (OCO) COVID-19: Multilingual Helpline	Συνδέει τους φροντιστές με την υποστήριξη που χρειάζονται, συμπεριλαμβανομένης της ανάπαυλας, των ομάδων υποστήριξης ή των προγραμμάτων για το άτομο που φροντίζετε.	Helpline  Downloadable resources	Ontario	Need basic English to access multiple languages on phone.	Contact Helpline at 1-833-416-2273 Available 24/7 or live chat on the website, Monday – Friday, 7am - 9pm. <a href="https://ontariocaregiver.ca/wp-content/uploads/2021/10/Programsandservicesforcaregivers_04Oct21.pdf">https://ontariocaregiver.ca/wp-content/uploads/2021/10/Programsandservicesforcaregivers_04Oct21.pdf</a>

16.	Ontario Caregiver Organization (OCO) COVID-19: Multilingual Tip Sheet	<p>Φύλλα υποδείξεων για την υποστήριξη των φροντιστών υγείας:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Βασικός εξοπλισμός φροντιστή υγείας</li> <li>• Φροντίδα ηλικιωμένων</li> <li>• Τι θέλουν οι φροντιστές να γνωρίζουν οι Πάροχοι υπηρεσιών υγείας.</li> </ul>	Online, Downloadable resource	Ontario	Arabic, Simplified Chinese Farsi, Spanish, Tamil, Urdu	Free, <a href="https://ontariocaregiver.ca/covid-19/multilingual-resources">https://ontariocaregiver.ca/covid-19/multilingual-resources</a>
17.	Petro-Canada CareMakers Foundation	Το πρόγραμμα προσφέρει εκπαιδευτικές συνεδρίες σχετικά με ζητήματα ειδικά για τη φροντίδα και την εικονική ομάδα υποστήριξης.	Online education and Videos	None	English	Free, <a href="https://www.caremakers.ca/en/resources">https://www.caremakers.ca/en/resources</a>
18.	Public Health Ontario (PHO) Multilingual COVID-19 Resources	Περιγράφει και αναλύει τη νόσο COVID-19 στο ευρύ κοινό, σε πολλές γλώσσες.	Online, Downloadable resource	Ontario	Multiple languages	<a href="https://www.publichealthontario.ca/en/diseases-and-conditions/infectious-diseases/respiratory-diseases/novel-coronavirus/public-resources?tab=0">https://www.publichealthontario.ca/en/diseases-and-conditions/infectious-diseases/respiratory-diseases/novel-coronavirus/public-resources?tab=0</a>
19.	Regional Geriatric Programs of Ontario (RGPO) - Caregiving Strategies	<p>Βιβλίο για φροντιστές υγείας</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Κλινικά θέματα</li> <li>• Στρατηγικές φροντίδας</li> <li>• Συμβουλές σχετικά με τον τρόπο επικοινωνίας με επαγγελματίες</li> <li>• Πόροι</li> </ul>	Online, Downloadable resource	Ontario	English, French, Simplified Chinese, Traditional Chinese, Spanish, Italian, Portuguese, Tagalog, Urdu, Bengali	Free <a href="https://rgps.on.ca/resources/caregiving-strategies-handbook-additional-languages">https://rgps.on.ca/resources/caregiving-strategies-handbook-additional-languages</a>

20.	Seniors Persons Living Connected - Caregiver Support Group	Εικονικές ομάδες υποστήριξης για φροντιστές υγείας. Μία φορά το μήνα για κάθε γλωσσική ομάδα.	Online support group	Greater Toronto Area	English, Simplified Chinese, Korean, Tamil	Free <a href="https://www.splc.ca/caregiver-support-groups">https://www.splc.ca/caregiver-support-groups</a> Contact Elsa at 416-493-3333 ext. 305 or email: elsa@splc.ca
21.	Seniors Persons Living Connected - The Geriatric Assessment and Intervention Network (GAIN) Clinic	Μια ομάδα επαγγελματιών υγείας εργάζεται σε συνεργασία με ασθενείς και οικογένειες για την παροχή κλινικής φροντίδας και εκπαίδευσης.	Online, Downloadable referral form	Scarborough	English, Italian, French, Simplified/Traditional Chinese, Korean, Arabic, Punjabi, Urdu, Tagalog, Filipino, Tamil	Free <a href="https://www.splc.ca/gain-community-team">https://www.splc.ca/gain-community-team</a>  For more information, call 416-493-3333 ext. 311
22.	Seniors Persons Living Connected - Adult Day Program	Πρόγραμμα Ημέρας Ενηλίκων που προσφέρει ανάπαυλα ξεκούρασης στους φροντιστές.	In-person and Virtual Adult Day Program	Toronto	Greek, English	Fee for service - call 416-493-3333 or email info@splc.ca. For referrals, call Home and Community Care Support Services at 416-750-2444. <a href="https://www.splc.ca/adult-day-programs">https://www.splc.ca/adult-day-programs</a>
23.	Sinai Health - CARERS - Coaching, Advocacy, Respite, Education, Relationship, Simulation	Τα ομαδικά προγράμματα επικεντρώνονται σε πρακτικές δεξιότητες και συναισθηματική υποστήριξη για τη φροντίδα των ατόμων που ζουν με άνοια.  Καντονέζικη ομάδα CARER	Virtual support group (due to Covid)	None	English, Simplified Chinese, Traditional Chinese	Free <a href="https://www.dementiacarers.ca/care-partner-programs/carers">https://www.dementiacarers.ca/care-partner-programs/carers</a>  Call: 416-291-3883 – staff speak Cantonese and Mandarin on the phone. Can self-refer, or be referred by family doctor or worker.

24.	Sinai Health - Caregiver Psychotherapy program	Ομάδα υποστήριξης για φροντιστές που φροντίζουν ηλικιωμένους με χρόνια κατάθλιψη και άγχος.  Εβδομαδιαίο, 2μηνο πρόγραμμα	Virtual support group	None	English, Simplified Chinese, Traditional Chinese	Free Call: 416-291-3883 – staff speak Cantonese and Mandarin on the phone. Can self-refer, or be referred by family doctor or worker.
25.	Sinai Health - Dementia Advisor App	Αποτελεσματικές δεξιότητες αντιμετώπισης και καθοδήγηση από ειδικούς μέσω εκπαίδευσης βασισμένης σε σενάρια στην κινητή συσκευή σας.	Downloadable mobile resource	None	English	Free, need a mobile phone  <a href="https://www.dementiacarers.ca/resources/dementia-advisor-app">https://www.dementiacarers.ca/resources/dementia-advisor-app</a>
26.	Sinai Health- Dementia Care Tip sheet	Συμβουλές και στρατηγικές αυτοβοήθειας για συντρόφους φροντίδας που φροντίζουν ένα άτομο που πάσχει από άνοια.	Online, Downloadable resource	None	English	Free  <a href="https://www.dementiacarers.ca/resources/tip-sheets/">https://www.dementiacarers.ca/resources/tip-sheets/</a>
27.	Support House - Centre for Innovation in Peer Support	Παρέχει πληροφορίες και πόρους για τη διευκόλυνση του προγράμματος υποστήριξης από ομοτίμους	Online education platform	None	English	Free  <a href="https://supporthouse.ca/peer-services/system-and-partner-services/">https://supporthouse.ca/peer-services/system-and-partner-services/</a>
28.	Toronto Seniors Helpline	Παρέχει συνδέσεις με κοινοτικά στηρίγματα και υποστηρικτική συμβουλευτική μέσω τηλεφώνου.	Helpline and directory	Greater Toronto Area	Multiple languages	Free  <a href="https://211central.ca/directory-of-services-for-seniors-caregivers-in-toronto/">https://211central.ca/directory-of-services-for-seniors-caregivers-in-toronto/</a> Phone: 416-217-2077, Long Distance: 1-877-621-2077

						Monday-Friday: 9AM-8PM, Saturday-Sunday/ Statutory Holidays: 10AM-6PM
29.	Warden Woods Community Centre  <i>Respite services remain open. Other programs suspended until further notice.</i>	Επιλεξιμότητα: Άστεγοι ή άτομα που ζουν στους δρόμους. Λεωφόρος Progress (Χώρος ανάπαυλας ξεκούρασης σε 24ωρη βάση)	Programs and services	East Toronto Area	English, Arabic, Tamil	<a href="mailto:warden@wardenwoods.com">warden@wardenwoods.com</a>  <a href="http://wardenwoods.com/en/respite-services/">wardenwoods.com/en/respite-services/</a>  416 639-6766
30.	WoodGreen Community Services - Caregiver Support and Wellness Program	Ατομική ή/και ομαδική υποστήριξη σε φροντιστές ατόμων που πάσχουν από άνοια ή έχουν γνωστικά και ψυχογηριατρικά προβλήματα.	Virtual and in-person.	Yonge St. to Scarboro ugh, Eglinton to Lake Shore Blvd.	English,  Access to over-the- phone interpretation	Free, weekday support  Call: 416-572-3575 (Intake), Email: cccentralintake@woodgreen.org. <a href="https://www.woodgreen.org/programs/caregiver-support-wellness">https://www.woodgreen.org/programs/caregiver-support-wellness</a>
31.	WoodGreen Community Services - Seniors Day Program	Μια ομάδα που δημιουργήθηκε για εξαρτώμενους ενήλικες 55+, όπως ευπαθείς ηλικιωμένους και άτομα που πάσχουν από αναπηρίες ή άνοια.  Μεταφορά / Μετακίνηση  Γεύματα κατ' οίκον	Virtual and in-person program	Don Valley Pkwy to Victoria Park Ave., Eglinton Ave. E. to Lake	English, Simplified Chinese, Traditional Chinese	Fee: \$20.00/day and \$8 for transportation (2 ways).  Call: 416-572-3575 (Intake), Email: cccentralintake@woodgreen.org. <a href="https://www.woodgreen.org/programs/seniors-day-programs">https://www.woodgreen.org/programs/seniors-day-programs</a>



				Shore Blvd.		
32.	YeeHong Caregiver Education and Support Services – CARE Learning	Συνδράμει τους φροντιστές υγείας με γνώσεις, βασικές δεξιότητες και υποστήριξη για τη φροντίδα της υγείας.	Online education and videos, virtual and drop-in support group.	None	Simplified Chinese, Traditional Chinese	Free <a href="https://www.yeehong.com/centre/community-services/community-services-online/care-learning/">https://www.yeehong.com/centre/community-services/community-services-online/care-learning/</a>  416-412-4571 Ext. 2363 or email: caregiver.edu@yeehong.com 廣東話/普通話/英語查詢，請電 416-412-4571 內線 2363 或電郵致 caregiver.edu@yeehong.com

## Υπηρεσίες ανάπαυλας ξεκούρασης - Ενημερώθηκε στις 25 Ιανουαρίου 2022

#	Οργανισμοί Organization	Επιλεξιμότητα/ Περιγραφή υπηρεσίας Eligibility/Service Description	Τύπος πόρου Type of Resource	Περιοχή εξυπηρέτησ ης Service Area	Γλώσσες Languages	Επικοινωνία Contact
1	<b>Dixon Hall - Seniors Services</b>  <i>Not currently accepting referrals</i>	<p>Ηλικιωμένοι και ενήλικες με αναπηρίες.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ελαφριά προσωπική φροντίδα, υπενθυμίσεις φαρμάκων και προετοιμασία γευμάτων</li> <li>• Σωματική, κοινωνική ή συναισθηματική υποστήριξη</li> <li>• Διεγερτικές δραστηριότητες</li> <li>• Πραγματοποίηση εκδρομών/εξόδων γύρω από την κοινότητα</li> <li>• Παροχή ανακούφισης στους φροντιστές υγείας</li> <li>• Γεύματα κατ' οίκον, μεταφορά/μετακίνηση, φιλικά τηλεφωνήματα</li> </ul>	<p>Respite Care: \$9 per hour.</p> <p>2 hours minimum per visit.</p> <p>Subsidies available if client qualifies.</p>	Toronto	English	<p>intake@dixonhall.org</p> <p><a href="http://www.dixonhall.org">www.dixonhall.org</a></p> <p>Intake: 416-863-0499 ext. 3222</p>
2	<b>Kensington Health Centre* / Second Mile Club</b>  <i>Only phone call services and virtual meetings.</i>	<p>Όλοι οι φροντιστές υγείας που ζουν στο Τορόντο</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εξατομικευμένη και ομαδική υποστήριξη</li> <li>• Συμβουλευτική για φροντιστές υγείας</li> <li>• Κατάρτιση και εκπαίδευση</li> <li>• Σωματική και συναισθηματική φροντίδα προς τον πελάτη</li> </ul>	Respite Care: \$12 per hour.	Toronto	Mandarin and Cantonese - free Virtual Community Group Chat Wednesday s 1:00 – 2:00pm	<p>contactsmc@kensingtonhealth.org</p> <p><a href="http://www.kensingtonhealth.org">www.kensingtonhealth.org</a></p> <p>416- 597-0841 ext.3611</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ομάδα εβδομαδιαίας υποστήριξης, πληροφόρησης και σύστασης</li> <li>• Τεχνική υποστήριξη για εικονικές συναντήσεις.</li> </ul>				
3	<b>Native Canadian Centre of Toronto</b>  <i>In-person program is cancelled due to COVID-19.</i>	<p>Υποστήριξη και προσέγγιση σε Αυτόχθονες ηλικιωμένους και αυτόχθονες ενήλικες με αναπηρίες</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Υποστήριξη PSW (Εργαζόμενων προσωπικής υποστήριξης/αποκλειστική) στο σπίτι και υποστήριξη της κοινότητας (π.χ. ιατρική μεταφορά) για τους Αυτόχθονες ηλικιωμένους..</li> </ul>	Free	Downtown Core, Old Toronto Central LHIN -Victoria Park	Cree	reception@ncct.on.ca  <a href="https://ncct.on.ca/">https://ncct.on.ca/</a>  Phone: 416-964-9087 x304
4	<b>Parkdale Golden Age Foundation – Respite</b>  <i>Accepting referrals, 2 weeks waiting period.</i>	<p>Υπηρεσίες κατ' οίκον βοήθειας για ηλικιωμένους/ άτομα με αναπηρία.</p> <p>Προσωρινή ανακούφιση για τους φροντιστές ατόμων με σύνθετες ιατρικές παθήσεις.</p> <p>Υπηρεσίες:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- οικιακή φροντίδα</li> <li>- προσωπική φροντίδα</li> <li>- ελαφριά οικιακή φροντίδα</li> <li>- παρακολούθηση της υγείας.</li> </ul>	\$16 per hour (for first 12 hours per week. \$24 per hour after this) * 2 hour minimum.	West Toronto -Geographic exceptions can be made.	Spanish  Portuguese  Tagalog	<a href="mailto:pgaf@rogers.com">pgaf@rogers.com</a> <a href="http://www.pgaf.ca">www.pgaf.ca</a>  Phone: 416- 536-5534 Home Health Coordinator 647-233-7423

5	<b>Reconnect Community Health Services</b>  <i>Accepting referrals. Set up an assessment with intake team.</i>	Για ηλικιωμένους/ενήλικες με αναπηρία - Το πρόγραμμα (Bloor Site) Respite Care προσφέρει ανακούφιση στους κύριους φροντιστές εύθραυστων ή/και ανάπηρων ενηλίκων που δεν μπορούν να μείνουν με ασφάλεια μόνοι τους.	Home Help/Personal Care, \$13.25 per hour  Respite Care, \$13.25 per hour  Adult Day Centre, up to 8 hours, \$24.00, Each hour after, \$4 ((Eglinton location only)	Service area is on the website.	No	<a href="mailto:contact@reconnect.on.ca">contact@reconnect.on.ca</a>  <a href="http://www.reconnect.on.ca">www.reconnect.on.ca</a>  Phone: 416-248-2050 x8038
6	<b>SPRINT Senior Care</b>  <i>No new referrals due to COVID-19</i>	Για φροντιστές ηλικιωμένων και ενηλίκων με αναπηρία. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Υπηρεσίες μεταφοράς</li> <li>• Γεύματα κατ' οίκον</li> <li>• Υπηρεσίες κατ' οίκον - φροντίδα PSW</li> <li>• Υποστήριξη κοινωνικής εργασίας</li> <li>• Περιοχή παροχής υπηρεσιών: Bathurst to Bayview, βόρεια του 401 έως νότια του Bloor.</li> </ul>	Fee for services  \$17.25 per hour for home making and personal care support.  \$47.75 on stat holidays. 1 hour minimum.	401 to the North and Bloor to the South	No	<a href="mailto:info@sprintseniorcare.org">info@sprintseniorcare.org</a>  <a href="http://www.sprintseniorcare.org">www.sprintseniorcare.org</a>  Phone: 416-481-6411 for intake
7	<b>Storefront Humber Support Services</b> 2445 Lake Shore W  <i>Accepting referrals</i>	Για ηλικιωμένους και άτομα με αναπηρία. Για φροντιστές ατόμων με σύνθετες ιατρικές καταστάσεις: <ul style="list-style-type: none"> <li>• οικιακή φροντίδα</li> <li>• προσωπική φροντίδα</li> <li>• ελαφριά οικιακή φροντίδα</li> <li>• συνοδευτική φροντίδα παρακολούθηση της υγείας</li> </ul>	Subsidized pricing \$ 7.50 - \$19/hour depending on location, income. Halton/ Mississauga: Flat rate, \$26.	Toronto	No	<a href="http://www.storefronthumber.ca">www.storefronthumber.ca</a>  <a href="mailto:sfh@storefronthumber.ca">sfh@storefronthumber.ca</a>  Phone: 416-259-4207 x 234

8	<p><b>The Neighbourhood Link/ The Neighbourhood Group</b></p> <p>3036 Danforth Ave Toronto M4C 1N2</p> <p><i>(As of February 2, 2022)</i></p>	<p>Για ενήλικες με αναπηρίες και με εγκεφαλικό επεισόδιο.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Κοινωνικές, ψυχαγωγικές και θεραπευτικές δραστηριότητες</li> <li>- Υποστήριξη των οικογενειακών φροντιστών</li> <li>- Πρόγραμμα άσκησης</li> <li>- Προσωπική υποστήριξη κατ' οίκον φροντίδα</li> <li>- Αυτοαναφορά ή οργάνωση μπορεί να παραπέμψει.</li> </ul>	<p>Adult Day Programs (some include transportation):</p> <p>i) 349 Ontario Street (East): Mon, Tues, Weds, and Friday Strokes survivor program: \$10 per day with meals</p> <p>ii) 11 Main Street: Mon – Sat, Mon to Friday is \$25 max.</p> <p>iii) Adult Day Program 340 College Street, Mon - Fri, \$22 per day. Respite care in the community, sliding scale fee (free - \$30.00 per hour subsidized).</p>	<p>Toronto-wide for all programs except north of Bloor and west of Yonge and Etobicoke.</p>	<p>Adult Day Program 340 College Street – seniors (Chinese-Mandarin, Cantonese Portuguese, Korean).</p> <p>If there's a language need for respite care, they can provide it.</p>	<p>E-mail : <a href="mailto:info@neighbourhoodlink.org">info@neighbourhoodlink.org</a></p> <p><a href="https://www.theneighbourhoodgroup.org/">https://www.theneighbourhoodgroup.org/</a></p> <p>For urgent Respite Care needs only 9:00 – 5:00 (416-649-1000)</p> <p>Adult Day Program is in-person /phone (416-698-5908)</p>
---	---	---	--	---	--	--

9	<p><b>West Neighbourhood House</b></p> <p>248 Ossington Ave Toronto, ON M6J 3A2</p> <p><i>Accepting referrals but will be waitlisted. Home help-cleaning services – no waitlist</i></p>	<p>Για τους φροντιστές ατόμων με σύνθετες ιατρικές παθήσεις.</p> <p>Υπηρεσίες για ηλικιωμένους:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Οικιακή φροντίδα</li> <li>- Προσωπική φροντίδα</li> <li>- Υπηρεσίες καθαρισμού</li> </ul> <p>Υποστήριξη ημερήσιου προγράμματος στο σπίτι.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personal care, \$15.60 per hr, min visit 2 hrs. more than 10 hrs/week is \$28.10</li> <li>• Holiday rate: \$56.10 per hr</li> <li>• Homemaking: \$13.25 per hr. Min of 2 hours, bi-weekly service.</li> <li>• In-home day program support with a PSW/activity worker. \$24 for 3 hrs.</li> </ul> <p>*Subsidies available if client qualifies.</p>	Toronto	No	<p><a href="mailto:info@westnh.org">info@westnh.org</a></p> <p><a href="http://www.westnh.org/home supports/">www.westnh.org/home supports/</a></p> <p>Phone: 416-532-4828</p>
---	---	--	--	---------	----	--

10	<b>WoodGreen Community Services</b>  <i>New referrals to ADP and SALCs are on hold but maintaining a waitlist.</i>	Για ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας και ενήλικες με αναπηρία - Πρόγραμμα Ημέρας Ενηλίκων, Υπηρεσίες μεταφοράς, Γεύματα κατ' οίκον - Κέντρο ενεργού διαβίωσης ηλικιωμένων - Υποστήριξη παραπομπής στο πρόγραμμα WoodGreen's Caregiver Support & Wellness και άλλες κοινοτικές υπηρεσίες. - Φροντίδα παιδιών σε διάφορες τοποθεσίες.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adult Day Program - \$20.00/day</li> <li>• Transportation services - \$8 for 2 ways.</li> <li>• Subsidies available if client qualifies. Seniors Active Living Centre – \$0</li> </ul>	East Toronto (ADP and SALC): Don Valley Parkway to Victoria Park Ave., Eglinton Ave. E. to Lake Shore Blvd	Cantonese and Mandarin in Adult Day program	Email <a href="mailto:cccentralintake@woodgreen.org">cccentralintake@woodgreen.org</a>  Call (416) 572-3575 <a href="http://www.woodgreen.org">www.woodgreen.org</a>
11	<b>Etobicoke Services for Seniors In-Home Respite Care</b>  <i>Currently accepting referrals for respite services</i>	Ηλικιωμένοι ενήλικες που χρειάζονται σωματική, κοινωνική ή συναισθηματική υποστήριξη και ανακούφιση των φροντιστών.  - Οι υπηρεσίες περιλαμβάνουν προσωπική φροντίδα, ελαφριά καθαριότητα, πλύσιμο ρούχων, συνοδεία, προετοιμασία γευμάτων και φαρμακευτική βοήθεια.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In-home respite support services, \$22 per hour for, 4 hour max.</li> <li>• Overnight Respite Fee: \$60/night - PSW onsite 24/7, Can stay for 1-40 nights Subsidies available if client qualifies.</li> </ul>	Etobicoke	No	<a href="mailto:agency@esssupportservices.ca">agency@esssupportservices.ca</a>  <a href="http://www.esssupportservices.ca">www.esssupportservices.ca</a> Phone: 416-243-0127 x 301

12	<p><b>Safehaven Project for Community Living</b></p> <p><i>Program is closed, but they can review request for crisis respite.</i></p>	<p>Παιδιά και νέοι 0-18 ετών με πολλαπλές αναπηρίες και σύνθετες ιατρικές ανάγκες και φροντιστές.          -Χώρος ανάπαυσης 10 κρεβατιών, με κουζίνα, παιδότοπους, κέντρο πόρων, αισθητήριο Snoezelen.          - 4 ιδιωτικές ομαδικές κατοικίες στο North York, Etobicoke, Aurora και Woodbridge          Εκπαιδευτικά και υποστηρικτικά προγράμματα για τις οικογένειες των ενοίκων</p>	<p>\$40/night - subsidized rate.</p>	<p>Toronto – Bloor St. W.</p> <p>North York, Etobicoke, Aurora and Woodbridge</p>	<p>Phone interpretation available</p>	<p><a href="mailto:admin@safehaven.to">admin@safehaven.to</a></p> <p><a href="http://www.safehaven.to">www.safehaven.to</a></p> <p>Phone: 416-535-8525</p> <p>X226 Contact Maria</p>
13	<p><b>Casey House</b></p> <p><i>Currently accepting referrals, but there is 1-2 month wait list.</i></p>	<p>Ανθρωποι που βιώνουν σύμπλοκο ιατρικό πρόβλημα HIV/AIDS.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης εσωτερικών ασθενών, εξωτερικών ασθενών και κοινοτική φροντίδα για ανθρώπους που βιώνουν προχωρημένη HIV/AIDS νόσο.</li> <li>• Υπηρεσίες φυσικοθεραπείας</li> <li>• Παροχή υπηρεσιών ανάπαυλας ξεκούρασης για ασθενείς με νόσο HIV/AIDS</li> </ul>	<p>Eligibility:</p> <p>Free, 2-week hospital stay</p>	<p>Toronto</p>	<p>Can connect to interpreter.</p>	<p><a href="mailto:heart@caseyhouse.ca">heart@caseyhouse.ca</a></p> <p><a href="http://www.caseyhouse.com">www.caseyhouse.com</a></p> <p>Phone: 416-962-4040 ext.8000</p>



14	<b>Above &amp; Beyond Homecare (For-Profit)</b>  <i>Currently accepting clients for all services.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Βοήθεια στο σπίτι- συντροφιά- φροντίδα ανάπαυλας- ιατρική μεταφορά</li> <li>• Φροντίδα μαλλιών και νυχιών.</li> <li>• Ακράϊος/βαθύς καθαρισμός</li> <li>• Υποστήριξη για μολύνσεις από έντομα ή αποθησαυρισμό, συμπεριλαμβανομένου του σπρέι</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$27/hr. 3 hrs min/day</li> <li>• Overnight \$250 per 8 hr. shift</li> <li>• Higher rates on stat holidays.</li> <li>• \$30 per hr for deep cleaning (3 hrs min)</li> <li>• Extreme clean \$90 per hour</li> </ul>	Toronto	English, but various languages are spoken by diverse PSW team.	<a href="mailto:info@aboveandbeyondhomecare.ca">info@aboveandbeyondhomecare.ca</a> <a href="http://www.aboveandbeyondhomecare.ca">www.aboveandbeyondhomecare.ca</a> Contact: Patricia Phone: 1-866-466-9091
15	<b>Entrust the care (For-Profit)</b>  <i>Accepting referrals for home cleaning services – not respite</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Οι υπηρεσίες οικιακής φροντίδας περιλαμβάνουν ακραίο καθαρισμό, προετοιμασία για κοριούς και ατμό.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$45 per hr per person, min of 8 hrs. Note: if job requires a 2-person team it is \$90/hr.</li> </ul>	Toronto		<a href="mailto:luigia@entrustthecare.com">luigia@entrustthecare.com</a>  <a href="https://entrustthecare.com">https://entrustthecare.com</a> Contact: Luigi Alana 416-822-6670
16	<b>Ethio Canadian Homecare (For-Profit)</b>  <i>Accepting referrals</i>	Φροντίδα στο σπίτι, προσωπική φροντίδα, συντροφιά, προετοιμασία γευμάτων, υπενθυμίσεις φαρμάκων, ελαφριά καθαριότητα, ιατρική συνοδεία, βοήθεια στα ψώνια. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Διαθέσιμοι φροντιστές να ζουνέ στο σπίτι σας.</li> </ul>	\$27 per hr, min 2 rs. 24/7, overnight.	Toronto	Chinese Italian Arabic Amharic Tigrinya	<a href="mailto:Info@echomecare.ca">Info@echomecare.ca</a>  <a href="https://echomecare.ca">https://echomecare.ca</a>  647-350-8403
17	<b>Angel's Home &amp; Community Care (For-Profit)</b>  <i>Accepting referrals</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ηλικιωμένοι και νέοι 13-24 ετών, άνω των 24 ετών αν χρειαστεί.</li> <li>• Βοήθεια στο σπίτι,</li> <li>• προσωπική υποστήριξη, νοσηλεία, ιατρική συνοδεία.</li> <li>• Μόνο ταχυδρομικοί κώδικες "M".</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$25 per hr, 2 hrs consecutively for seniors.</li> <li>• \$35 per hr for youth with intellectual or</li> </ul>	"M" postal codes only	Call for availability	Email: <a href="mailto:angelshomecommunity@gmail.com">angelshomecommunity@gmail.com</a>  <a href="http://Home(angelshome.ca)">Home(angelshome.ca)</a>  647-380-3242

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ημερήσιο πρόγραμμα,</li> <li>• ανακούφισης</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>developmental disability</li> <li>• Subsidy program: \$18-20, for those who earn under \$25,000 per year.</li> <li>\$5 - Drop-in day program for seniors with lunch, snack and activities. Expecting to open February 2022.</li> </ul>			
18	<b>CareFirst</b>  <i>Accepting referrals through Home and Community Care (LHIN). Or self-referrals for virtual day program.</i>	<p>Ηλικιωμένοι και φροντιστές</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Προσωπική φροντίδα</li> <li>• Κατ' οίκον φροντίδα</li> <li>• Πρόγραμμα ανακούφισης φροντιστών στο σπίτι/στην εγκατάσταση φροντίδας/στο νοσοκομείο.</li> <li>• Περιοχή κάλυψης: Scarborough, Downtown και York Region (Richmond και Markham).</li> <li>• Ο πελάτης μπορεί να παρακολουθήσει μόνος του εκτός της περιοχής κάλυψης, εάν δεν χρειάζεται μεταφορά με το CareFirst.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Home Care Service – \$0 through Home and Community Care.</li> <li>• Home Care Service (Private Pay): \$32.50 per hr - Day</li> <li>• \$42 per night for the first 3 nights, overnight 5pm – 9am; Over 3 nights, \$38 per stay</li> </ul>	Scarborough, Victoria Park, York Region	Cantonese Mandarin	<a href="mailto:info@carefirstseniors.com">info@carefirstseniors.com</a>  <a href="https://carefirstontario.ca">https://carefirstontario.ca</a>  General Phone: 416-502-2323 Home Care Service Hotline: 416-847-8938 Direct contact, Carol: 416-847-0296

			<ul style="list-style-type: none"> <li>Adult Day Program for Scarborough and Victoria Park sites: 9am – 3pm, Monday - Friday, \$26 per day York region, 9893 Leslie Street: \$38-45 per day</li> </ul>			
19	<b>YeeHong</b>  <i>Accepting referrals</i>	<p>Πρόγραμμα Ημέρας Ενηλίκων:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Καλλιέργεια δημιουργικών τεχνών και ενδιαφερόντων</li> <li>Άσκηση και γυμναστική</li> <li>Κοινωνική δικτύωση</li> <li>Εκπαίδευση και μάθηση</li> </ul> <p>Υπηρεσίες κατ' οίκον φροντίδας:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Προσωπική φροντίδα</li> <li>- Κατ' οίκον φροντίδα</li> <li>- Έλεγχοι ασφαλείας</li> <li>- Συντονισμός φροντίδας</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fees vary, please contact individual centres for more information.</li> </ul> <p>Mississauga Adult Day Program - go through the Mississauga Halton Local Health Integration Network (telephone: 905-855-9090 or toll free: 1-877-336-9090).</p>	Toronto, Mississauga	Cantonese, Mandarin	<a href="https://www.yeehong.com/">https://www.yeehong.com/</a> General Phone: (416) 412-4571  Scarborough-Finch: ext. 5612 Scarborough McNicoll: ext. 2621 Markham: ext. 3603 Mississauga: ext. 4301