

যেসব পরিষেবা প্রদানকারী কেয়ারগিভার সহায়তা প্রদান করে থাকে

যেসব ক্রিয়াকলাপ তথ্য, শিক্ষা, প্রশিক্ষণ এবং থেরাপিউটিক কাউন্সেলিং প্রদান করে যা প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষভাবে একজন নির্দিষ্ট ব্যক্তিকে সেবা ও সহায়তা প্রদানের উদ্দেশ্যে কেয়ারগিভার, পরিবারের সদস্য(বৃন্দ) এবং/অথবা অন্যান্য পরিষেবা প্রদানকারীদের সহায়তা করবে।
 অনুগ্রহ করে লক্ষ করুন: এই তালিকাটি 25 জানুয়ারি 2022 তারিখে সর্বশেষ হালনাগাদ করা হয়েছে এবং কিছু কিছু কর্মসূচি পরিবর্তিত হতে পারে

#	সংগঠন Organization	পরিষেবার বিবরণ Service Description	রিসোর্সের ধরন Type of Resource	পরিষেবার এলাকা Service Area	ভাষা Languages	যোগাযোগের তথ্য Contact Information
1.	211 Ontario – multilingual	স্থানীয় রিসোর্স/পরিষেবায় নির্দেশকারী ফোনলাইন।	Online and phone service	Ontario	Multiple languages	Free, Call 211. Available 24 hours a day, 7 days a week. https://211ontario.ca/
2.	Alzheimer Society Canada –Educational resources	কেয়ারগিভারদের জন্য ডিমেনশিয়া সম্পর্কে প্রকৃত তথ্য ও সহায়তা (বিভিন্ন ভাষায়)। কারো নিখোঁজ হওয়ার ঝুঁকি শনাক্ত করতে সাহায্য করার জন্য রিসোর্স (বিভিন্ন ভাষায়) ডিমেনশিয়া ও ডিমেনশিয়ার পরিচর্যা সংক্রান্ত বিনামূল্যে অনলাইন কোর্স ও ওয়েবিনার (ইংরেজিতে)।	Online, Downloadable resource	None	English, French, Hindi, Simplified Chinese, Traditional Chinese Spanish, Italian, Portuguese, Tagalog, Urdu, Bengali	Free, multilingual ‘Introduction to Dementia’ (2020), https://alzheimer.ca/en/help-support/dementia-resources/national-resource-library Free resources http://findingyourwayontario.ca Free courses (English), https://alz.to/courses-learning-programs/

3.	Alzheimer Society Toronto - Cantonese Peer Support Group for Caregivers	৮-সেশনের ক্যান্টনিজ সহকর্মী পরিচালিত সহায়তা আলঝেইমার রোগ বা অন্যান্য ডিমেনশিয়ায় আক্রান্ত ব্যক্তির পরিবারের সদস্যদের জন্য গ্রুপ।	Online, Downloadable resource	Ontario	Traditional Chinese	Free, https://alz.to/event/cantonese-peer-support-group-online/
4.	Alzheimer Society Toronto - Resource Book for Caregivers	ডিমেনশিয়ায় আক্রান্ত ব্যক্তি এবং তাদের কেয়ারগিভারদের সহায়তা ও তথ্য প্রদানের জন্য ১৩ -পৃষ্ঠার একটি পুস্তিকা।	Online, Downloadable resource	Toronto	English	Free https://alz.to/wp-content/uploads/2019/04/AST_Resource_Book_for_CG_and_PWD_English_10.2.2018.pdf
5.	Baycrest Quick-Response Caregiver Tool	কেয়ারগিভারদের জন্য শিক্ষামূলক ও সহায়ক সরঞ্জাম	Online education and videos	None	English WoodGreen is working on having this translated	Free https://www.baycrest.org/Baycrest/Education-Training/Educational-Resources/Baycrest-Quick-Response-Caregiver-Tool
6.	CABHI - LEAP	আরো ভালোভাবে বয়স বাড়া ও মস্তিষ্কের স্বাস্থ্য সম্পর্কে শেখা ও সহযোগিতা করার উদ্দেশ্যে কেয়ারগিভার ও প্রাপ্তবয়স্ক প্রবীণ ব্যক্তিদের জন্য কমিউনিটি প্ল্যাটফর্ম।	Online educational group	None	English	Free, register to join. https://www.cabhi.com/leap
7.	CareFirst – Caregivers Support and Education Program	কেয়ারগিভারদের স্বাস্থ্য ও সুস্থতা সম্পর্কে প্রচারণা চালানো।	Online and in-person education.	Toronto	English, Simplified Chinese, Traditional Chinese	Free, some fee for service. https://carefirstontario.ca

		স্বতন্ত্র সহায়ক কাউন্সেলিং, সহায়তা দল; শিক্ষামূলক সেমিনার; সামাজিক কর্মকাণ্ড				
8.	ELIZZ 'Care Channel' by SE Health	পরিবার ও কমিউনিটির কেয়ারগিভারদের জন্য সহায়ক রিসোর্স	Online education and videos	None	English, French, Punjabi, Simplified Chinese	Free https://carechannel.elizz.com
9.	Family Service Toronto (Victoria Park Hub)	অবশ্যই 60 বছরের বেশি বয়সী (বা প্রতিবন্ধী হয়ে বসবাস করলে 50 বছরের বেশি বয়সী) অথবা একজন প্রবীণ ব্যক্তির কেয়ারগিভার হতে হবে। কাউন্সেলিং পরিষেবার মধ্যে রয়েছে: দীর্ঘস্থায়ী বা ক্ষয়জনিত অসুস্থতা মোকাবেলা করা; পারিবারিক সম্পর্কের মধ্যে চাপ; শোক।	Services	Toronto	English, French, Italian, Portuguese, Spanish, Farsi, Tagalog, Swahili	www.familyserVICEToronto.org sau@familyserVICEToronto.org
10.	Home and Community Care Support Services (formerly 'LHIN')	স্থানীয় পরিচর্যার অপশন সম্পর্কে তথ্য। লোকজনকে বাড়িতে আত্মনির্ভরশীলভাবে বসবাস করতে বা দীর্ঘমেয়াদী পরিচর্যার জন্য আবেদন করতে সাহায্য করা।	Services	Ontario	English	Free http://healthcareathome.ca 416-506-9888
11.	Hospice Toronto	জীবন-সীমিতকারী অসুস্থতা নিয়ে বসবাসকারী লোকজনের জন্য কেয়ারগিভার ও পরিবারের মাধ্যমে 1-1 সহায়তা।	Services	Toronto	English	Free info@hospicetoronto.ca www.hospicetoronto.ca (416) 364-1666

12.	iGeriCare	মস্তিষ্কের স্বাস্থ্য সম্পর্কে প্রচারণামূলক তথ্য এবং বিষণ্ণতা ও ডিমেনশিয়ায় আক্রান্ত কোনো ব্যক্তির যত্ন নেওয়া সম্পর্কিত তথ্য।	Online	None	English	Free, https://igericare.healthhq.ca/en/lessons
13.	Kensington Health Second Mile Club of Toronto	যোগ্যতা: টরন্টোতে বসবাসকারী সকল কেয়ারগিভার • কেয়ারগিভারদের জন্য 1:1 কাউন্সেলিং ও দলগত সহায়তা • প্রশিক্ষণ, তথ্য ও শিক্ষা • তথ্য ও রেফারাল • সাপ্তাহিক সাপোর্ট গ্রুপ	Services	Toronto	English	Free contactsmc@kensingtonhealth.org www.kensingtonhealth.org/community-care (416) 597-0841 ext. 3620
14.	Ontario Caregiver Coalition	অন্টারিওতে কেয়ারগিভারদের সেলফ-অ্যাডভোকেট ও সহযোগীদের নেটওয়ার্ক	Online, advocacy, info group	None	English	Free, https://www.ontariocaregivercoalition.ca
15.	Ontario Caregiver Organization (OCO) COVID-19: Multilingual Helpline	আপনি পরিচর্যা করে থাকেন এমন ব্যক্তির জন্য বিরাম, সাপোর্ট গ্রুপ, বা কর্মসূচি সহ কেয়ারগিভারদেরকে তাদের প্রয়োজনীয় সহায়তার সাথে সংযুক্ত করে।	Helpline Download- able resources	Ontario	Need basic English to access multiple languages on phone.	Contact Helpline at 1-833-416-2273 Available 24/7 or live chat on the website, Monday – Friday, 7am - 9pm. https://ontariocaregiver.ca/wp-content/uploads/2021/10/Programsandservicesforcaregivers_04Oct21.pdf
16.	Ontario Caregiver Organization (OCO) COVID-19:	কেয়ারগিভারদের সহায়তার জন্য পরামর্শপত্র: • কেয়ারগিভার স্টার্ট কিট • প্রবীণদের দেখাশোনা করা	Online, Download- able resource	Ontario	Arabic, Simplified Chinese Farsi, Spanish, Tamil, Urdu	Free, https://ontariocaregiver.ca/covid-19/multilingual-resources

	Multilingual Tip Sheet	<ul style="list-style-type: none"> স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীরা যা জানবে বলে কেয়ারগিভাররা আশা করেন 				
17.	Petro-Canada CareMakers Foundation	এই কর্মসূচি পরিচর্যা প্রদান করা এবং ভার্চুয়াল সাপোর্ট গ্রুপের জন্য সুনির্দিষ্ট বিষয়গুলো সম্পর্কে শিক্ষামূলক সেশন পরিচালনা করে।	Online education and Videos	None	English	Free, https://www.caremakers.ca/en/resources
18.	Public Health Ontario (PHO) Multilingual COVID-19 Resources	একাধিক ভাষায় সাধারণ জনগণকে COVID-19 সম্পর্কে ব্যাখ্যা করে।	Online, Downloadable resource	Ontario	Multiple languages	https://www.publichealthontario.ca/en/diseases-and-conditions/infectious-diseases/respiratory-diseases/novel-coronavirus/public-resources?tab=0
19.	Regional Geriatric Programs of Ontario (RGPO) - Caregiving Strategies	<p>কেয়ারগিভারদের জন্য বই</p> <ul style="list-style-type: none"> ক্লিনিকাল বিষয় পরিচর্যার কৌশল পেশাজীবীদের সাথে যোগাযোগের ব্যাপারে পরামর্শ রিসোর্স 	Online, Downloadable resource	Ontario	English, French, Simplified Chinese, Traditional Chinese, Spanish, Italian, Portuguese, Tagalog, Urdu, Bengali	Free https://rgps.on.ca/resources/caregiving-strategies-handbook-additional-languages
20.	Seniors Persons Living Connected - Caregiver Support Group	কেয়ারগিভারদের জন্য ভার্চুয়াল সাপোর্ট গ্রুপ। প্রত্যেক ভাষার গ্রুপের জন্য মাসে একবার।	Online support group	Greater Toronto Area	English, Simplified Chinese, Korean, Tamil	Free https://www.splc.ca/caregiver-support-groups Contact Elsa at 416-493-3333 ext. 305 or email: elsa@splc.ca

21.	Seniors Persons Living Connected - The Geriatric Assessment and Intervention Network (GAIN) Clinic	ক্লিনিকাল সেবা ও শিক্ষা প্রদানের জন্য স্বাস্থ্যসেবা পেশাজীবীদের একটি দল রোগী ও পরিবারের সাথে সহযোগিতামূলকভাবে কাজ করে।	Online, Downloadable referral form	Scarborough	English, Italian, French, Simplified/Traditional Chinese, Korean, Arabic, Punjabi, Urdu, Tagalog, Filipino, Tamil	Free https://www.splc.ca/gain-community-team For more information, call 416-493-3333 ext. 311
22.	Seniors Persons Living Connected - Adult Day Program	কেয়ারগিভারদের অবকাশ প্রদানকারী প্রাপ্তবয়স্কদের দিবাকালীন কর্মসূচি।	In-person and Virtual Adult Day Program	Toronto	Greek, English	Fee for service - call 416-493-3333 or email info@splc.ca. For referrals, call Home and Community Care Support Services at 416-750-2444. https://www.splc.ca/adult-day-programs
23.	Sinai Health - CARERS - Coaching, Advocacy, Respite, Education, Relationship, Simulation	দলগত কর্মসূচিগুলো ডিমেনশিয়া নিয়ে বসবাসকারী লোকজনের পরিচর্যা নেওয়ার জন্য ব্যবহারিক দক্ষতা ও মানসিক সহায়তার উপর গুরুত্ব দেয়। ক্যান্টনিজ CARER গ্রুপ	Virtual support group (due to Covid)	None	English, Simplified Chinese, Traditional Chinese	Free https://www.dementiacarers.ca/care-partner-programs/carers Call: 416-291-3883 – staff speak Cantonese and Mandarin on the phone. Can self-refer, or be referred by family doctor or worker.
24.	Sinai Health - Caregiver Psychotherapy program	দীর্ঘস্থায়ী বিষণ্ণতা ও উদ্বেগ নিয়ে বেঁচে থাকা প্রবীণদের পরিচর্যা প্রদানকারীদের জন্য সাপোর্ট গ্রুপ। সাপ্তাহিক, 2-মাসের কর্মসূচি।	Virtual support group	None	English, Simplified Chinese, Traditional Chinese	Free Call: 416-291-3883 – staff speak Cantonese and Mandarin on the phone. Can self-refer, or be referred by family doctor or worker.

25.	Sinai Health - Dementia Advisor App	আপনার মোবাইল ডিভাইসে দৃশ্যকল্প-ভিত্তিক প্রশিক্ষণের মাধ্যমে কার্যকরভাবে মানিয়ে নেওয়ার দক্ষতা ও বিশেষজ্ঞ কোচিং।	Downloadable mobile resource	None	English	Free, need a mobile phone https://www.dementiacarers.ca/resources/dementia-advisor-app
26.	Sinai Health-Dementia Care Tip sheet	ডিমেনশিয়া নিয়ে বেঁচে থাকা একজন ব্যক্তির কেয়ার পার্টনারদের জন্য পরামর্শ ও আত্ম-সহায়তার কৌশল।	Online, Downloadable resource	None	English	Free https://www.dementiacarers.ca/resources/tip-sheets/
27.	Support House - Centre for Innovation in Peer Support	সহকর্মী-সহায়তা কর্মসূচির সুবিধার্থে সরঞ্জাম ও রিসোর্স সরবরাহ করে।	Online education platform	None	English	Free https://supporthouse.ca/peer-services/system-and-partner-services/
28.	Toronto Seniors Helpline	ফোনের মাধ্যমে কমিউনিটির সহায়তা ও সহায়ক পরামর্শের মধ্যে লিংক প্রদান করে।	Helpline and directory	Greater Toronto Area	Multiple languages	Free https://211central.ca/directory-of-services-for-seniors-caregivers-in-toronto/ Phone: 416-217-2077, Long Distance: 1-877-621-2077 Monday-Friday: 9AM-8PM, Saturday-Sunday/ Statutory Holidays: 10AM-6PM
29.	Warden Woods Community Centre <i>Respite services remain open. Other programs</i>	যোগ্যতা: গৃহস্থী বা রাস্তার সাথে সম্পৃক্ত ব্যক্তি। প্রোগ্রাম এভিনিউ (24-ঘণ্টার অবকাশ সাইট)	Programs and services	East Toronto Area	English, Arabic, Tamil	warden@wardenwoods.com wardenwoods.com/en/respice-services/ 416 639-6766

	<i>suspended until further notice.</i>					
30.	WoodGreen Community Services - Caregiver Support and Wellness Program	ডিমেনশিয়া বা বোধশক্তি সংক্রান্ত, সাইকোজেরিয়াট্রিক সমস্যায় আক্রান্ত ব্যক্তিদের কেয়ারগিভারদের জন্য ব্যক্তিগত এবং/অথবা দলগত সহায়তা।	Virtual and in-person.	Yonge St. to Scarborough, Eglinton to Lake Shore Blvd.	English, Access to over-the-phone interpretation	Free, weekday support Call: 416-572-3575 (Intake), Email: cccentralintake@woodgreen.org . https://www.woodgreen.org/programs/caregiver-support-wellness
31.	WoodGreen Community Services - Seniors Day Program	55 বছরের বেশি বয়সী নির্ভরশীল ব্যক্তি যেমন দুর্বল প্রবীণ এবং প্রতিবন্ধী বা ডিমেনশিয়া নিয়ে বেঁচে থাকা ব্যক্তিদের জন্য একটি দলগত পরিবেশ। পরিবহন মিলস অন হুইলস	Virtual and in-person program	Don Valley Pkwy to Victoria Park Ave., Eglinton Ave. E. to Lake Shore Blvd.	English, Simplified Chinese, Traditional Chinese	Fee: \$20.00/day and \$8 for transportation (2 ways). Call: 416-572-3575 (Intake), Email: cccentralintake@woodgreen.org . https://www.woodgreen.org/programs/seniors-day-programs
32.	YeeHong Caregiver Education and Support Services – CARE Learning	জ্ঞান, প্রয়োজনীয় দক্ষতা এবং সুস্থতা সংক্রান্ত সহায়তার মাধ্যমে কেয়ারগিভারদেরকে সাহায্য করে।	Online education and videos, virtual and drop-in support group.	None	Simplified Chinese, Traditional Chinese	Free https://www.yeehong.com/centre/community-services/community-services-online/care-learning/ 416-412-4571 Ext. 2363 or email: caregiver.edu@yeehong.com

廣東話/普通話/英語查詢 · 請電 416-412-4571 內線 2363 或電郵致
caregiver.edu@yeehong.com

অবকাশ পরিষেবা - 25 জানুয়ারি, 2022 তারিখে হালনাগাদ করা হয়েছে

#	সংগঠন Organization	যোগ্যতা/ পরিষেবার বিবরণ Service Description	ফি Type of Resource	পরিষেবার এলাকা Service Area	ভাষা Languages	যোগাযোগ Contact Information
1.	Dixon Hall - Seniors Services <i>Not currently accepting referrals</i>	প্রবীণ ও প্রতিবন্ধী প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তি। <ul style="list-style-type: none"> হালকা ব্যক্তিগত পরিচর্যা, ওষুধের কথা মনে করিয়ে দেয়া এবং খাবার তৈরি করা শারীরিক, সামাজিক, বা মানসিক সহায়তা উদ্দীপক কার্যক্রম কমিউনিটিতে বেড়াতে বের হওয়া কেয়ারগিভারের জন্য বিরাম মিলস-অন-হুইলস, পরিবহন, বন্ধুত্বপূর্ণ ফোন কল 	Respite Care: \$9 per hour. 2 hours minimum per visit. Subsidies available if client qualifies.	Toronto	English	intake@dixonhall.org www.dixonhall.org Intake: 416-863-0499 ext. 3222
2.	Kensington Health Centre* / Second Mile Club <i>Only phone call services and virtual meetings.</i>	টরন্টোতে বসবাসকারী সকল কেয়ারগিভার <ul style="list-style-type: none"> একজনের-জন্য-একজন ও দলগত সহায়তা কেয়ারগিভারদের জন্য কাউন্সেলিং প্রশিক্ষণ ও শিক্ষা গ্রাহকের শারীরিক ও মানসিক পরিচর্যা তথ্য ও রেফারাল বিষয়ক সাপ্তাহিক সাপোর্ট গ্রুপ ভার্চুয়াল মিটিংয়ের জন্য প্রযুক্তি সহায়তা। 	Respite Care: \$12 per hour.	Toronto	Mandarin and Cantonese - free Virtual Community Group Chat Wednesday s 1:00 – 2:00pm	contactsmc@kensingtonhealth.org www.kensingtonhealth.org 416- 597-0841 ext.3611

3.	<p>Native Canadian Centre of Toronto</p> <p><i>In-person program is cancelled due to COVID-19.</i></p>	<p>আদিবাসী প্রবীণ, এবং প্রতিবন্ধী আদিবাসী প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য সহায়তা ও আউটরিচ</p> <p>আদিবাসী প্রবীণদের জন্য বাড়িতে PSW সহায়তা ও কমিউনিটি সহায়তা (যেমন চিকিৎসার জন্য পরিবহন)।</p>	Free	Downtown Core, Old Toronto Central LHIN - Victoria Park	Cree	<p>reception@ncct.on.ca</p> <p>https://ncct.on.ca/</p> <p>Phone: 416-964-9087 x304</p>
4.	<p>Parkdale Golden Age Foundation – Respite</p> <p><i>Accepting referrals, 2 weeks waiting period.</i></p>	<p>বয়স্ক/ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য গৃহ সহায়তা পরিষেবা।</p> <p>জটিল রোগে আক্রান্ত ব্যক্তিদের কেয়ারগিভারদের জন্য সাময়িক বিরামা পরিষেবাসমূহ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • গৃহকর্ম • ব্যক্তিগত পরিচর্যা • হালকা গৃহস্থালির কাজ • স্বাস্থ্য পর্যবেক্ষণ 	\$16 per hour (for first 12 hours per week. \$24 per hour after this) * 2 hour minimum.	West Toronto - Geographic exceptions can be made.	Spanish Portuguese Tagalog	<p>pgaf@rogers.com</p> <p>www.pgaf.ca</p> <p>Phone: 416- 536-5534 Home Health Coordinator 647-233-7423</p>

5.	Reconnect Community Health Services <i>Accepting referrals. Set up an assessment with intake team.</i>	বয়স্ক ব্যক্তি/ প্রাপ্তবয়স্ক প্রতিবন্ধীদের জন্য <ul style="list-style-type: none"> • (Bloor সাইট) রেসপাইট কেয়ার কর্মসূচি দুর্বল এবং/অথবা প্রতিবন্ধী যেসব প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তিকে নিরাপদে একা রাখা যায় না তাদের প্রাথমিক কেয়ারগিভারদের অবকাশ প্রদান করে। 	<ul style="list-style-type: none"> • Home Help/Personal Care, \$13.25 per hour • Respite Care, \$13.25 per hour • Adult Day Centre, up to 8 hours, \$24.00, Each hour after (Eglinton location only), \$4 	Service area is on the website.	No	contact@reconnect.on.ca www.reconnect.on.ca Phone: 416-248-2050 x8038
6.	SPRINT Senior Care <i>No new referrals due to COVID-19</i>	বয়স্ক ব্যক্তি এবং প্রতিবন্ধী প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তিদের কেয়ারগিভারদের জন্য। <ul style="list-style-type: none"> • পরিবহন পরিষেবা • মিলস অন হুইলস • গৃহ পরিষেবা - PSW পরিচর্যা • সোশ্যাল ওয়ার্ক সংক্রান্ত সহায়তা • পরিষেবার এলাকা: Bathurst থেকে Bayview পর্যন্ত; উত্তরে 401 থেকে দক্ষিণে Bloor পর্যন্ত। 	Fee for services \$17.25 per hour for home making and personal care support. \$47.75 on stat holidays. 1 hour minimum.	401 to the North and Bloor to the South	No	info@sprintseniorcare.org www.sprintseniorcare.org Phone: 416-481-6411 for intake
7.	Storefront Humber Support Services 2445 Lake Shore W <i>Accepting referrals</i>	বয়স্ক ব্যক্তি এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য। জটিল রোগে আক্রান্ত ব্যক্তিদের কেয়ারগিভারদের জন্য: <ul style="list-style-type: none"> • গৃহকর্ম • ব্যক্তিগত পরিচর্যা • হালকা গৃহস্থালির কাজ • অ্যাটেন্ডেন্ট কেয়ার • স্বাস্থ্য পর্যবেক্ষণ 	Subsidized pricing \$ 7.50 - \$19/hour depending on location, income. Halton/ Mississauga: Flat rate, \$26.	Toronto	No	www.storefronthumber.ca sfh@storefronthumber.ca Phone: 416-259-4207 x 234

<p>8.</p>	<p>The Neighbourhood Link/ The Neighbourhood Group</p> <p>3036 Danforth Ave Toronto M4C 1N2</p> <p><i>(As of February 2, 2022)</i></p>	<p>প্রতিবন্ধী প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তি এবং যাদের স্ট্রোক হয়েছে তাদের জন্য।</p> <ul style="list-style-type: none"> • সামাজিক, বিনোদনমূলক, ও থেরাপিউটিক অ্যাক্টিভিটি • পরিবারের কেয়ারগিভারদের সহায়তা প্রদান করে • ব্যায়ামের কর্মসূচি • ব্যক্তিগত সহায়তা ও হোমমেকিং • স্ব-রেফারেল বা সংস্থা রেফার করতে পারে। 	<p>Adult Day Programs (some include transportation):</p> <p>i) 349 Ontario Street (East): Mon, Tues, Weds, and Friday Strokes survivor program: \$10 per day with meals</p> <p>ii) 11 Main Street: Mon – Sat, Mon to Friday is \$25 max.</p> <p>iii) Adult Day Program 340 College Street, Mon - Fri, \$22 per day.</p> <p>Respite care in the community, sliding scale fee (free - \$30.00 per hour subsidized).</p>	<p>Toronto-wide for all programs except north of Bloor and west of Yonge and Etobicoke.</p>	<p>Adult Day Program 340 College Street – seniors (Chinese-Mandarin, Cantonese Portuguese, Korean).</p> <p>If there's a language need for respite care, they can provide it.</p>	<p>E-mail : info@neighbourhoodlink.org</p> <p>https://www.theneighbourhoodgroup.org/</p> <p>For urgent Respite Care needs only 9:00 – 5:00 (416-649-1000)</p> <p>Adult Day Program is in-person /phone (416-698-5908)</p>
-----------	---	--	---	---	--	--

9.	<p>West Neighbourhood House</p> <p>248 Ossington Ave Toronto, ON M6J 3A2</p> <p><i>Accepting referrals but will be waitlisted. Home help-cleaning services – no waitlist</i></p>	<p>জটিল রোগে আক্রান্ত ব্যক্তিদের কেয়ারগিভারদের জন্য।</p> <p>বয়স্ক ব্যক্তিদের জন্য পরিষেবা:</p> <ul style="list-style-type: none"> • গৃহকর্ম • ব্যক্তিগত পরিচর্যা • পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা পরিষেবা • বাড়িতে দিবাকালীন কর্মসূচিতে সহায়তা। 	<ul style="list-style-type: none"> • Personal care, \$15.60 per hr, min visit 2 hrs. more than 10 hrs/week is \$28.10 • Holiday rate: \$56.10 per hr • Homemaking: \$13.25 per hr. Min of 2 hours, bi-weekly service. • In-home day program support with a PSW/activity worker. \$24 for 3 hrs. • *Subsidies available if client qualifies. 	Toronto	No	<p>info@westnh.org</p> <p>www.westnh.org/homesupports/</p> <p>Phone: 416-532-4828</p>
----	---	---	--	---------	----	--

10.	WoodGreen Community Services <i>New referrals to ADP and SALCs are on hold but maintaining a waitlist.</i>	বয়স্ক ব্যক্তি, এবং প্রতিবন্ধী প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তিদের জন্য <ul style="list-style-type: none"> • প্রাপ্তবয়স্কদের দিবাকালীন কর্মসূচি, পরিবহন পরিষেবা, মিলস অন হুইলস • প্রবীণদের অ্যাক্টিভ লিভিং সেন্টার • উডগ্রিন'স কেয়ারগিভার সাপোর্ট এন্ড ওয়েলনেস কর্মসূচি এবং অন্যান্য কমিউনিটি পরিষেবাগুলোতে রেফারাল সহায়তা • কয়েকটি জায়গায় চাইল্ড কেয়ার। 	<ul style="list-style-type: none"> • Adult Day Program - \$20.00/day • Transportation services - \$8 for 2 ways. • Subsidies available if client qualifies. • Seniors Active Living Centre – \$0 	East Toronto (ADP and SALC): Don Valley Parkway to Victoria Park Ave., Eglinton Ave. E. to Lake Shore Blvd	Cantonese and Mandarin in Adult Day program	Email cccentralintake@woodgreen.org Call (416) 572-3575 www.woodgreen.org
11.	Etobicoke Services for Seniors In-Home Respite Care <i>Currently accepting referrals for respite services</i>	যেসব বয়স্ক ব্যক্তির শারীরিক, সামাজিক, বা মানসিক সহায়তা এবং কেয়ারগিভারের অব্যাহতি প্রয়োজন। <ul style="list-style-type: none"> • পরিষেবাগুলির মধ্যে রয়েছে ব্যক্তিগত পরিচর্যা, হালকা গৃহস্থালির কাজ, লন্ড্রি, সঙ্গ দেয়া, খাবার তৈরি এবং ওষুধ সংক্রান্ত সহায়তা 	<ul style="list-style-type: none"> • In-home respite support services, \$22 per hour for, .hour min - 4 hour max. • Overnight Respite Fee: \$60/night -PSW onsite 24/7, Can stay for 1-40 nights • Subsidies available if client qualifies. 	Etobicoke	No	agency@esssupportservices.ca www.esssupportservices.ca Phone: 416-243-0127 x 301

12.	Safehaven Project for Community Living <i>Program is closed, but they can review request for crisis respite.</i>	<p>শিশু ও 0-18 বছর বয়সী যুব, যাদের একাধিক অক্ষমতা এবং জটিল মেডিকেল চাহিদা রয়েছে; এবং কেয়ারগিভাররা।</p> <ul style="list-style-type: none"> • রান্নাঘর, খেলার জায়গা, রিসোর্স সেন্টার, শ্লোজেলেন সেন্সরি রুম সহ 10 বেডের অবকাশ সুবিধা • নর্থ ইয়র্ক, ইটোবিকোক, অরোরা এবং উডব্রিজ গ্রুপের 4টি প্রাইভেট আবাসিক বাড়ি • বাসিন্দাদের পরিবারের জন্য শিক্ষামূলক ও সহায়তা কর্মসূচি 	<p>\$40/night - subsidized rate.</p>	<p>Toronto – Bloor St. W.</p> <p>North York, Etobicoke, Aurora and Woodbridge</p>	<p>Phone interpretation available</p>	<p>admin@safehaven.to</p> <p>www.safehaven.to</p> <p>Phone: 416-535-8525</p> <p>X226 Contact Maria</p>
13.	Casey House <i>Currently accepting referrals, but there is 1-2 month wait list.</i>	<p>চিকিৎসাগতভাবে জটিল HIV/AIDS-এ আক্রান্ত ব্যক্তির।</p> <ul style="list-style-type: none"> • অগ্রসর পর্যায়ের HIV/AIDS-এ আক্রান্ত ব্যক্তিদের জন্য ইনপেশেন্ট, আউটপেশেন্ট স্বাস্থ্যসেবা, ও কমিউনিটি কেয়ার • ফিজিওথেরাপি সার্ভিস • HIV/AIDS-এ আক্রান্ত ব্যক্তিদের জন্য রেসপাইট কেয়ার 	<p>Eligibility:</p> <p>Free, 2-week hospital stay</p>	<p>Toronto</p>	<p>Can connect to interpreter.</p>	<p>heart@caseyhouse.ca</p> <p>www.caseyhouse.com</p> <p>Phone: 416-962-4040 ext.8000</p>

14.	Above & Beyond Homecare (For-Profit) <i>Currently accepting clients for all services.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • গৃহ সাহায্য; সাহচর্য; রেসপাইট কেয়ার; চিকিৎসার জন্য পরিবহন • চুল ও নখের পরিচর্যা। • ব্যাপক/গভীর পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা • ট্রিটমেন্ট স্পেস সহ কীটের উপদ্রব বা হোয়ার্ডিং-এর জন্য সহায়তা। 	<ul style="list-style-type: none"> • \$27/hr. 3 hrs min/day • Overnight \$250 per 8 hr. shift • Higher rates on stat holidays. • \$30 per hr for deep cleaning (3 hrs min) • Extreme clean \$90 per hour 	Toronto	English, but various languages are spoken by diverse PSW team.	info@aboveandbeyondhomecare.ca www.aboveandbeyondhomecare.ca Contact: Patricia Phone: 1-866-466-9091
15.	Entrust the care (For-Profit) <i>Accepting referrals for home cleaning services – not respite</i>	<ul style="list-style-type: none"> • গৃহ পরিচর্যা পরিষেবার মধ্যে রয়েছে ব্যাপক পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা, ছরপোকাকার ওয়ুধ ও স্টিমিং। 	<ul style="list-style-type: none"> • \$45 per hr per person, min of 8 hrs. • Note: if job requires a 2-person team it is \$90/hr. 	Toronto		luigia@entrustthecare.com https://entrustthecare.com Contact: Luigi Alana 416-822-6670
16.	Ethio Canadian Homecare (For-Profit) <i>Accepting referrals</i>	<ul style="list-style-type: none"> • গৃহ পরিচর্যা, ব্যক্তিগত পরিচর্যা, সাহচর্য, খাবার প্রস্তুত করা, ওয়ুধের কথা মনে করিয়ে দেয়া, হালকা গৃহস্থালির কাজ, মেডিকেল এসকর্ট, কেনাকাটায় সহায়তা। • লিভ-ইন কেয়ারগিভারের ব্যবস্থা রয়েছে। 	\$27 per hr, min 2 rs. 24/7, overnight.	Toronto	Chinese Italian Arabic Amharic Tigrinya	Info@echomecare.ca https://echomecare.ca/ 647-350-8403
17.	Angel's Home & Community Care (For-Profit)	<p>প্রবীণ এবং 13-24 বছর বয়সী যুব, প্রয়োজন হলে 24 বছরের বেশি বয়সীদের জন্য।</p> <ul style="list-style-type: none"> • গৃহ সহায়তা, ব্যক্তিগত সহায়তা, নার্সিং, মেডিকেল এসকর্ট। • শুধু "M" পোস্টাল কোড 	<ul style="list-style-type: none"> • \$25 per hr, 2 hrs consecutively for seniors. • \$35 per hr for youth with intellectual or 	"M" postal codes only	Call for availability	Email: angelshomecommunity@gmail.com Home(angelshome.ca)

	<i>Accepting referrals</i>	<ul style="list-style-type: none"> • দিবাকালীন কর্মসূচি, অবকাশ 	<p>developmental disability</p> <ul style="list-style-type: none"> • Subsidy program: \$18-20, for those who earn under \$25,000 per year. • \$5 - Drop-in day program for seniors with lunch, snack and activities. Expecting to open February 2022. 			647-380-3242
18.	CareFirst <i>Accepting referrals through Home and Community Care (LHIN). Or self-referrals for virtual day program.</i>	<p>বয়স্ক ব্যক্তি ও কেয়ারগিভার</p> <ul style="list-style-type: none"> • ব্যক্তিগত পরিচর্যা • গৃহকর্ম • বাড়িতে/কেয়ার ফ্যাসিলিটিতে/হাসপাতালের পরিবেশে কেয়ারগিভারের জন্য বিরাম কর্মসূচি। • পরিষেবার এলাকা: স্কারবরো, ডাউনটাউন ও ইয়র্ক অঞ্চল (রিচমন্ড হিল ও মার্কহ্যাম) • CareFirst পরিবহনের প্রয়োজন না হলে পরিষেবার এলাকার বাইরের গ্রাহকরা অংশগ্রহণ করতে পারেন 	<ul style="list-style-type: none"> • Home Care Service – \$0 through Home and Community Care. • Home Care Service (Private Pay): \$32.50 per hr - Day • \$42 per night for the first 3 nights, overnight 5pm – 9am; Over 3 nights, \$38 per stay • Adult Day Program for Scarborough 	Scarborough, Victoria Park, York Region	Cantonese Mandarin	<p>info@carefirstseniors.com</p> <p>https://carefirstontario.ca</p> <p>General Phone: 416-502-2323 Home Care Service Hotline: 416-847-8938 Direct contact, Carol: 416-847-0296</p>

			<p>and Victoria Park sites: 9am – 3pm, Monday - Friday, \$26 per day</p> <ul style="list-style-type: none"> • York region, 9893 Leslie Street: \$38-45 per day 			
19.	<p>YeeHong</p> <p><i>Accepting referrals</i></p>	<p>প্রাপ্তবয়স্কদের দিবাকালীন কর্মসূচি:</p> <ul style="list-style-type: none"> • সৃজনশীল শিল্পকলা ও আগ্রহের চর্চা • ব্যায়াম ও ফিটনেস • সামাজিক নেটওয়ার্কিং • শিক্ষা ও জ্ঞান আহরন <p>গৃহ পরিচর্যা পরিষেবা:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ব্যক্তিগত পরিচর্যা • গৃহকর্ম • নিরাপত্তা চেক • পরিচর্যা সমন্বয় 	<ul style="list-style-type: none"> • Fees vary, please contact individual centres for more information. • Mississauga Adult Day Program - go through the Mississauga Halton Local Health Integration Network (telephone: 905-855-9090 or toll free: 1-877-336-9090). 	Toronto, Mississauga	Cantonese Mandarin	<p>https://www.yeehong.com/</p> <p>General Phone: (416) 412-4571</p> <p>Scarborough-Finch: ext. 5612 Scarborough McNicoll: ext. 2621 Markham: ext. 3603 Mississauga: ext. 4301</p>